

برای سلامت کشتی گیران، کشتی ۱۰ وزن شد

در ادامه شادگان و همکارانش در کمیسیون پزشکی به همراه اعضا کمیسیون فنی اتحادیه با توجهات علمی و با هدف ارتقا سلامت ورزشکاران و افزایش راندمان و جذابیت رقابتهای کشتی اعضای هیئت ریسه اتحادیه جهانی کشتی را مجاب به تصویب افزایش اوزان کشتی به ۱۰ وزن و همچنین وزن کشتی در صبح ۲ روز مسابقات کردند، اقدامی که با مخالفت بعضی از کشتی گیران و مربیان در کشورهای مختلف از جمله ایران مواجه شد و به تازگی در مورد تغییر شرایط وزن کشتی و همچنین تغییر اوزان کشتی آزاد و فرنگی از سوی اتحادیه جهانی کشتی گفت: از دو منظر این موضوع قابل بررسی است. نخست مربیان و کشتی گیران که درگیر مباحث تکنیکی کشتی هستند، که معمولاً با تغییر در قوانین میانه خوبی ندارند، چرا که مدت‌ها طول میکشد تا با صرف زمان و انرژی و آزمون و خطا به تسلط و مهارت برسند. برای این گروه سخت است که قوانین دچار تغییرات شود

گروه دوم شامل اعضای کمیسیون پزشکی اتحادیه جهانی کشتی و به طور کلی پزشکان فعال در عرصه کشتی است که اولویت نخست آنها حفظ و ارتقا سلامتی ورزشکاران رشته کشتی است نه الزاماً کسب نتایج قهرمانی و مدال آوری.

به همین دلیل نگاه ما با کشتی گیران و مربیان متفاوت است، چرا که آنها در صورت لزوم ممکن است سلامت را فدای نتیجه کنند، اما ما به فکر سلامت کشتی گیران و گسترش کشتی در همه سطوح حتی به صورت غیر حرفه‌ای هستیم.

یکی از دلایل رشد کند کشتی در جهان تصویر کشتی به عنوان یکی از رشته‌های خشن و پر آسیب است کما این که وقتی مردم کشتی گیران قدیمی و پیشکسوت را نگاه می‌کنند، می‌بینند که خیلی از آنها با انواع آسیب‌ها و مشکلات جسمانی مواجه هستند. به همین دلیل ترجیح می‌دهند در رشته‌هایی که آسیب کمتری دارند مانند بسکتبال، والیبال و ... حضور داشته باشند و فرزندانشان را به سمت این رشته‌ها سوق دهند.

یکی از موارد منفی که متأسفانه طی سال‌ها در رشته کشتی رواج داشته است، وزن کم کردن و تغییرات وزن ناگهانی توسط کشتی گیران است که مضرات آن بسیار زیاد است و آسیب‌های جدی به سلامت ورزشکاران وارد می‌کند. بر همین مبنا چند سالی است کمیته پزشکی اتحادیه جهانی کشتی، این موضوع را در دستور کار خود قرار داده است تا با آموزش و روشن نمودن مضرات تغییرات شدید وزن و نهایتاً وضع قوانین و ایجاد استانداردهای لازم جلوی تغییرات ناگهانی وزن در این رشته را بگیرد.

اظهارات مهم رییس پزشکی و مبارزه با دوپینگ اتحادیه جهانی کشتی شادگان: قوانین جدید به نفع کشتی است

دکتر بابک شادگان از چهرهای برجسته کشتی ایران و جهان بوده و همواره در مسابقات کنار کشتی گیران ایران بوده است. وی از سال ۲۰۰۳ و در زمان ریاست محمدرضا طالقانی به عنوان گزینه فدراسیون کشتی ایران به فدراسیون جهانی کشتی معرفی و موفق به عضویت در کمیسیون پزشکی و مبارزه با دوپینگ فدراسیون جهانی کشتی شد اما پس از ۶ سال فعالیت موثر، در سال ۲۰۰۹ بدنبال مخالفت رییس وقت فدراسیون کشتی ایران و برخی سنگ اندازی‌ها از داخل کشور، در کمال تعجب فرد دیگری به عنوان گزینه ایران برای حضور در کمیسیون پزشکی به فدراسیون جهانی کشتی معرفی شد که البته گزینه معرفی شده از سوی ایران موفق به ماندگار شدن در این کمیسیون نشد.

شادگان در ادامه و در زمان ریاست نناد لالوویچ رییس اتحادیه جهانی کشتی از سال ۲۰۱۶ به عنوان سرپرست کمیسیون پزشکی و مبارزه با دوپینگ این اتحادیه منصوب شد و از سال ۲۰۱۷ نیز با تایید هیئت ریسه اتحادیه جهانی کشتی به مدت ۴ سال ریاست این کمیسیون را به عنوان نماینده کشور کانادا بر عهده گرفت تا این سمت جهانی بر روی کاغذ به نام نماینده فدراسیون کشتی کانادا ثبت شود.

بر خلاف باور بسیاری از مردم و حتی کارشناسان بررسی دقیق آسیب‌های ورزشکاران رشته‌های مختلف در المپیک ۲۰۱۶ ریو نشان داد میزان آسیب‌دیدگی ورزشکاران رشته کشتی در این رقابت‌ها پایین‌تر از ۱۴ رشته دیگر المپیک بوده است، نتیجه‌ای حیرت‌آور که قطعاً باعث تغییر نگاه مسئولان IOC به رشته کشتی و افزایش هر چه بیشتر ماندن این رشته در رقابت‌های المپیک خواهد شد.



رابطه نایب رئیس فدراسیون کشتی اعلام کرد: در جلسه ای که با مسئولان ورزشی استان خوزستان داشتم، علاقمندی و تعامل خوبی برای برگزاری جام جهانی کشتی فرنگی ۲۰۱۸ در این شهر وجود دارد حمید بنی تمیم افزود: به منظور بازدید از امکانات شهر اهواز برای برگزاری مناسب جام جهانی کشتی فرنگی سفری به این شهر داشتم و جلسه ای را با دکتر غلامحسین خواجه رئیس دانشگاه شهید چمران اهواز، سرکار خانم دکتر حیدر نژاد رئیس دانشکده علوم ورزشی این دانشگاه، افشین حیدری مدیر کل ورزش و جوانان و دکتر سید حسین مرعشیان رئیس هیأت کشتی استان خوزستان برگزار کردم.

تفاهم نامه امضاء شد اما..

البته: پیش از این تفاهم نامه برگزاری این مسابقات بین فدراسیون کشتی و مسئولان استان خوزستان به امضاء رسیده بود و امروز در بازدیدی از سالن دانشگاه چمران محل برگزاری مسابقات جام جهانی و امکانات آن داشتم در مجموع شرایط مطلوبی برای برگزاری مسابقات وجود داشت و با انجام دادن یکسری از اقدامات از جمله تجهیز سالن به سیستم سرمایشی و همچنین استاندارد سازی با آخرین شیوه‌های برگزاری مسابقات اتحادیه جهانی کشتی قطعاً می‌توان جام جهانی را در این سالن برگزار نمود.

بنی تمیم گفت: قرار است دولت توریلی خانوف رئیس شورای کشتی آسیا بعنوان نماینده اتحادیه جهانی بازدیدی از محل برگزاری مسابقات داشته باشد و مطمئناً با تعامل و همکاری خوبی که وجود دارد خوزستان می‌تواند اردیبهشت ماه سال آینده میزبان شایسته‌ای برای یکی از مهمترین تورنمنت‌های کشتی در دنیا باشد.

اردوی مقدماتی کشتی آزاد بزرگسالان



اردوی مقدماتی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان روزهای ۲۱ آبان تا اول آذرماه در محل خانه کشتی شماره یک مجموعه ورزشی آزادی تهران آغاز شد اسامی نفرات دعوت شده به اردو به شرح زیر است: عرفان آیینی - امیر حسین مقصودی - محمد طالبی - میثم عیدی - حسن رحیمی - مصطفی حسین خانی - حسین شهبازی - شایان جلیل زاده (تهران) - بهنام احسان پور - مسعود اسماعیل پور - حسین الیاسی - عزت اله اکبری - حسن یزدانی - کمیل قاسمی - احمد بذری - نعیم حسن زاده - امیر حسین کاوسی (مازندران) - میثم نصیری (زنجان) - پداله محبی (کرمانشاه) - محمد میراحمدی - حسین جلالی نژاد (لرستان) - سجاد غلامی (البرز)

سرپرستی: محمد طالبی مربیان: یک مربی به معرفی هیأت کشتی استان مازندران، تهران و لرستان سرپرست: علی بیات

۱۷ پزشک روی کاهش وزن مطالعه کردند

طی سالیان اخیر کمیسیون پزشکی اتحادیه با ۱۷ پزشک بر روی موضوع تغییرات ناگهانی وزن بدن و راه‌های جلوگیری از آن کار کرده است. نتایج بررسی‌های مادر کنار تصمیم کمیسیون فنی اتحادیه به تایید مسئولان اتحادیه جهانی کشتی رسید و تصمیم گرفته شد تا تعداد وزن‌های کشتی آزاد و فرنگی و زنان از هشت وزن به ۱۰ وزن افزایش داده شود تا دیگر لازم نباشد کشتی گیران به دنبال کاهش وزن زیاد باشند. مادر رقابت‌های المپیک در بخش مردان و زنان ۱۸ وزن خواهیم داشت. پس موضوع افزایش اوزان به رقابت‌های المپیک ارتباطی ندارد و کماکان به همان روال سابق برگزار می‌شود، اما در مسابقات مختلف قاره‌ای و جهانی رقابت‌های کشتی با قوانین جدید و در ۱۰ وزن برگزار می‌شود. ما اگر بتوانیم همان ۱۸ وزنی را که در المپیک داریم در المپیک‌های آینده حفظ کنیم هنر کرده‌ایم.

از اول ژانویه سال ۲۰۱۸ وزن کشتی مسابقات در صبح دو روز مسابقات انجام می‌شود که برای جافتادان این امر در سال ۲۰۱۸ وزن کشتی روز دوم با دو کیلوگرم ارفاق برگزار می‌شود، اما از ابتدای سال ۲۰۱۹ به بعد دو کیلو ارفاق وزن نیز برداشته خواهد شد تا ورزشکاران طی یک سال به نتیجه و تصمیم قطعی برسند که در کدام وزن در اوزان جدید عملکرد بهتری خواهند داشت.