

سکوهای قهرمانی آسیا در تسخیر کشتی گیران فرنگی ایران

## کشتی ایران نیازمند حمایت عملی است



خیلی دوست داشتیم تبعیضی در میان نبود و نگاهها در ورزش به یکی دور شده خاص محدود نمی شد. خیلی دوست داشتیم که بعد از قهرمانی غرورانگیز گوش شکسته های نوجوان کسی احوالشان را می پرسید و از نزدیک در جریان وضعیت قهرمانان جهان قرار می گرفت. اما انگار نه انگار چرا که واکنش به این موفقیت های بزرگ تنها چند پیام تبریک بود. در حالی که نتایجی که در مسابقات جهانی کرواسی به دست آمد، نشان از قدرت و شایستگی های نوجوانان این مملکت است.

بعد از پیروزی های درخشان نوجوانان کشتی آزاد فرنگی چند روز پیش، نوبت به جوانان سلحشور کشتی فرنگی ایران رسید که با ۶ مدال طلا، ۳ نقره و یک برنز از سکوی قهرمانی قاره کهن صعود کرده و نای قهرمانی سر دادند. درود بر حمید باوفا سرمربی جوان و موفق تیم ملی فرنگی جوانان و کادرفنی این تیم و زنده باد ملی پوشان جوان فرنگی ایران.

به راستی این موفقیت های بزرگ سزاوار تشویق نیست، آیا وقت آن نرسیده که برای ایجاد انگیزه میان قهرمانان ورزشکاران رشته های مدال آور خصوصاً کشتی مورد حمایت قرار گرفته و از آنها تقدیر شود؟ ضمن احترام به همه دوستان پرسش این است چه تفاوتی میان رشته های ورزشی است که در سرتاسر شهر یک بنر از قهرمانان کشتی که بعد از ۲۲ سال خارج از کشور قهرمان جهان شده دیده نمی شود اما در ورزشی دیگر عکس ورزشکاران به چشم می خورد؟

شاید تکرار مکررات باشد اما پیشنهاد ما به مسولین ورزش این است، پس از بازگشت کشتی آزاد فرنگی از دهلی نهندوستان، طی مراسمی از قهرمانان نوجوان و جوانان تجلیل بعمل آمده و جوایزی به آنها تعلق گیرد. که توجه به پشتوانه های ورزش تضمین کننده آینده ورزش خواهد بود

مسابقات کشتی فرنگی جوانان قهرمانی آسیا روزهای ۲۶ و ۲۷ تیر ماه در شهر دهلی نو برگزار شد، در پایان تیم ایران توسط پویان ناصر پور، بهرام معروف خانی، امین کاویانی نژاد، حسین فروزنده، محمد هادی ساروی و امین میرزاده به ترتیب در اوزان ۵۵، ۶۳، ۷۲، ۸۲، ۸۷ و ۱۳۰ کیلوگرم صاحب مدال طلا، علی رضاجاتی، شایان عقیفی و وحید دادخواه در اوزان ۶۰، ۷۷ و ۹۷ کیلوگرم صاحب مدال نقره و سجاد ایمان طلب در وزن ۶۷ کیلوگرم صاحب مدال برنز شد و با کسب ۱۲۵ امتیاز و با اقتدار کامل بعنوان قهرمانی رسید. پس از تیم ایران تیم های قزاقستان و قرقیزستان به ترتیب با ۱۴۷ و ۱۳۵ امتیاز دوم و سوم شدند.

پرویز هادی، رضاطری، عزت الله اکبری و مصطفی حسین خانی به همراه تعدادی از جوانان آزادکار در این تمرین حضور داشتند.

قبل از شروع تمرین کشتی گیران زودتر از زمان مقرر در محل تمرین حاضر شدند و سپس با حضور خادم تمرین آغاز شد. در ابتدای تمرین آزادکاران با میانداری حسن یزدانی بدن های خود را گرم کردند و خادم نیز بصورت جداگانه با انجام نرمش و حرکات کششی بدن خود را گرم کرد. در ادامه آزادکاران تیم ملی به صورت دوه دوه مرور فن پرداختند و خادم بارها با دقت نظر نکات لازم و نحوه درست اجرای فنون مختلف را به کشتی گیران گوشزد کرد.

در قسمتی از تمرین پس از آنکه خادم نحوه صحیح کار کردن مداوم و با قدرت دست ها بر روی سر و گردن حریفان را آموزش داد، آزادکاران به اجرای این فن پرداختند. حسن یزدانی و محراب کریمی مشغول به اجرای این فن شدند اما خادم برای آموزش صحیح به یزدانی و دیگر کشتی گیران با ولحظاتی راسر شاخ شد و به اجرای این فن پرداخت.

خادم تاکید داشت کار کردن مداوم و پر قدرت دست ها و تغییر مداوم دست ها بر روی سر و گردن حریف باعث کلافگی و عصبانیت حریفان شده و راه را برای اجرای فنون مختلف و گرفتن امتیاز باز می کند. از بین مربیان تیم ملی تنها علی اصغر بذری در کنار رسول خادم حضور داشت و سایر مربیان با اجازه خادم در این تمرین غایب بودند. سایر آزادکاران تیم ملی که قرار است به تورنمنت وهبی امره ترکیه اعزام شوند نیز بصورت جداگانه تمرینات خود را پیگیری می کنند.

بر طرف کردن اشکالات فنی کشتی گیران

## تمرین جانانه رسول خادم و حسن یزدانی



تمرینات تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان ایران در راه آماده سازی برای حضور در بازی های آسیایی اندونزی و رقابت های جهانی مجارستان با حضور ۱۰ آزادکار در خانه کشتی تهران آغاز شد. حسن یزدانی،