

موجو صحنه هنرمندی کمرانی

در وزن ۶۲- کیلوگرم، ملیکامیر حسینی در وزن ۶۷- کیلوگرم، زهرا پوراسماعیل در وزن ۷۳- کیلوگرم و اکرم خدابنده در وزن ۷۳+ کیلوگرم ترکیب تیم ملی کشورمان را تشکیل می دهند.

هدایت تیم ملی تکواندو بانوان در این رویداد بزرگ جهانی بر عهده مهر و کمرانی به عنوان سرمربی همچنین فاطمه صفرپور و ریحانه فولادی به عنوان مربیان است.

در این رقابت ها که ۱۲ است به نراول ۱۲۰ امتیاز، نفر دوم ۱۷۲ امتیاز و نفرات سوم ۲۰* ۴۳ امتیاز برای کسب سهمیه المپیک تعلق خواهد گرفت.

چالش های شجاع دل

سختی های کیمیا در این مسابقات پیش رو کم نیست.

فدراسیون جهانی تکواندو، رنکینگ ورزشکاران را در ماه «ژوئن» اعلام کرد که امتیازات این رنکینگ تا پایان مسابقات ماه می ۲۰۱۷ محاسبه شده است. بر این اساس کیمیا علیزاده در وزن ۵۷- کیلوگرم همچنان با ۱۳۹*۱۴ امتیاز در رنکینگ ۹ قرار دارد اما کیمیا علیزاده در وزن ۶۲- کیلوگرم (وزن جدیدش) با ۱۱۰ امتیاز دارای رنک ۱۱۵ است. این در حالی است که با توجه به اینکه در وزن جدید خود رنکینگ خوبی ندارد احتمالاً با قرعه سختی مانند المپیک و قهرمانی جهان دوره قبل، روبرو خواهد شد و به احتمال فراوان به یکی از رنک های ۱ تا ۶ خواهد خورد و این کار را برای او که تازه از آسیب دیدگی درآمده سخت تر خواهد کرد.

باین همه، بنا بر گزارشی که روی خروجی سایت فدراسیون جهانی تکواندو قرار گرفت؛ هنوز هم کیمیا علیزاده یکی از شانس های اصلی کسب مدال طلا در مسابقات جهانی تکواندو معرفی شده است. سایت جهانی تکواندو کیمیا علیزاده را مدعی کسب مدال طلا در مسابقات جهانی کره جنوبی دانسته و اعلام کرده او بلند قامت، با سابقه و بسیار شجاع است.

کیمیا علیزاده نماینده تکواندو بانوان ایران در این رقابت ها از وزن ۲ به وزن ۳ رفته و در حال حاضر در دسته ۶۲- کیلوگرم جهانی و ۶۷- کیلوگرم المپیک مسابقه خواهد داد.

در این بین، زهرا پوراسماعیل در وزن ۷۳- کیلوگرم رنک ۱۳ و اکرم خدابنده در وزن ۷۳+ کیلوگرم همچنان رده هفدهم رنکینگ جهانی را در اختیار دارند.

به هر حال بعد از مسابقات اسلامی باکو که تکواندو کاران در حد اندازه خود نبودند و به اعتراف نایب رئیس بانوان فدراسیون تکواندو و اینک سرمربی تیم، انتظارها را به اندازه یک رقابت تدارکاتی نیز بر آورده نکردند، مسابقات جهانی موجو کره جنوبی اولین آزمون جدی و قابل ارزیابی کادر فنی هم هست. کمرانی مربی اختصاصی کیمیا که حالا سرمربی تیم ملی است بعد از دور رقابت نه چندان سطح بالای جام ریاست جمهوری مراکش و مسابقات اسلامی آذربایجان - باکو در صحنه اولین محک جدی خود است که خودش نیز آن را تلویحاً ساخت عنوان کرده است.

بعد از المپیک ریو ۲۰۱۶ و کسب مدال تاریخی آن توسط کیمیا علیزاده، علیرغم حضور نداشتن کیمیا در مسابقات به دلیل طی کردن دوره درمان آسیب دیدگی هایش، مربی او؛ مربی تیم ملی هم شد.

مهر و کمرانی ابتدا تیم تکواندو زنان ایران را در اولین دوره جام ریاست جمهوری آفریقا که در مراکش برگزار شد و بعد در چهارمین دوره مسابقات همبستگی کشورهای اسلامی آذربایجان - باکو هدایت کرد. هر دوی این مسابقات سطح بالایی نداشتند و تاکنون بیشتر برای تیم تکواندو ایران حکم مسابقه تدارکاتی و آمادگی را داشته اند اما عرصه مسابقات قهرمانی جهان در موجو کره جنوبی محک جدی است که باید به آن توجه شود.

مهر و کمرانی در مورد تمرینات آماده سازی تیم تکواندو بانوان برای حضور در رقابت های جهانی کره جنوبی می گوید: وضعیت

روحی نفرات خوب و تمرینات به بهترین شکل ممکن در حال پیگیری است. با این وجود، دوست داشتم تیم و به ویژه کیمیا علیزاده پس از اعزام به بازی های اسلامی به اردوی مشترک برون مرزی اعزام شوند تا با آمادگی بیشتری در کره روی شایپ چانگ برونند. ما در برنامه هایمان حضور در اردوی مشترک انگلیس و صربستان گنجانده بودیم اما متأسفانه نشد. به همین دلیل تمرینات را در تهران دنبال کردیم. علیزاده بعد از المپیک هیچ مسابقه ای را تجربه نکرده و در صورت حضور در این ۲ اردو می توانست به شرایط بهتری برسد. البته علیزاده در دو مسابقه مراکش و باکو همراه تیم بود و تا حدودی توانست حرفش را آنالیز کند. برای بازی های کشورهای اسلامی طبق دستور پزشک از او استفاده نکردیم اما در سفر کره با وجود برخی از مصدومیت های قدیمی به ترکیب تیم اضافه شد.

کمرانی درباره تیم می گوید:

میانگین سنی تیم ما ۱۸ سال است و در برخی اوزان نیز مانند وزن سه و یک به همین دلیل و برخی مسائل فنی دیگر، نماینده نخواهیم داشت. هیچ کدام از نفرات نیز دارای رنکینگ نیستند و به همین دلیل در اولین قرعه احتمالاً با خوب های دنیا روبرو خواهیم شد. با این حال ناامید نیستیم و تمام تلاشمان را می کنیم تا بهترین نتیجه را بگیریم. کار سخت است اما غیر ممکن نیست. به هر ۶ نماینده اعزامی اعتقاد دارم و امیدوارم به خودباوری لازم برسند. علیزاده جنگنده است و دوست دارم سایر نفرات نیز از او الگو بردارند. اگر در روز مسابقات در رقابت های جهانی بچه ها به خودباوری لازم برسند و بدون استرس مبارزه کنند می توانیم مدال بگیریم اما اگر این فاکتور را نادیده بگیرند قطعاً ایستادن روی سکوهای کره کار آسانی نخواهد بود. در بازی های کشورهای اسلامی از عملکرد نفرات راضی نبودم زیرا خودباوری لازم را نداشتند و با توجه به این امر به نتیجه مطلوبی نیز دست پیدا نکردند.

بیست و سومین دوره مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۱۷ از ۳ تیر ماه به مدت ۷ روز در «موجو» کره جنوبی برگزار می شود.

ناهید کیانی در وزن ۴۹- کیلوگرم، طیبه پارسا در وزن ۵۷- کیلوگرم، کیمیا علیزاده

ترکیب تیم ملی تکواندو بانوان ایران در بیست و سومین دوره مسابقات قهرمانی جهان موجو-۲۰۱۷

49 Kg ناهید کیانی

57 Kg طیبه پارسا

62 Kg کیمیا علیزاده

67 Kg ملیکامیر حسینی

73 Kg زهرا پوراسماعیل

73 Kg اکرم خدابنده

زومبا ممنوع شد

در این نامه آمده است:

احتراماً همان گونه که استحضار دار بدانجمن های تحت پوشش فدراسیون ورزش های همگانی و کمیته های زیر مجموعه آنها در راستای توسعه و تعمیم ورزش برای همه در چارچوب مکتب عالی اسلام و نظام ورزشی جمهوری اسلامی فعالیت می نمایند.

لذا با عنایت به این که فعالیت هایی مانند زومبا، اجرای حرکات موزون و رقص به هر شکل و عنوان فاقد وجاهت قانونی می باشد، خواهشمند است مقرر فرمائید مراتب ممنوعیت این قبیل حرکات را ابلاغ فرمائید.

فدراسیون ورزش های همگانی ایران فعالیت های ورزشی همراه با رقص، از جمله زومبا را ممنوع کرد. زومبا فعالیت ورزشی و ترکیبی از رقص نرمش ها و ایروبیک است. زومبا به صورت رسمی زیر نظر فدراسیون ورزش های همگانی و به نام «ایروبیک حرفه ای» مشغول به فعالیت بود حتی زومبا نیز به اسم «بادی ریتم» در باشگاه ها تدریس می شد.

«علی مجد آرا» رئیس فدراسیون ورزش های همگانی طی نامه ای به غفرانی، دبیر کمیسیون ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان و مدیر کل ورزش و جوانان استان البرز، خواستار ابلاغ ممنوعیت برخی از فعالیت های ورزشی شده است.