

سهام مسائل روحی-روانی در بازیهای لیگ ملتها



دکتر مژگان کرد-سالم است که باور همگانی و اتفاق نظر بر تاثیر مسائل روانی بر نتایج ورزشی، به شکلی بین المللی، از سطح خرد تا کلان، شکل گرفته است و خوشبختانه در کشور ما هم اخیرا کمی پررنگ شده اما مثل همه ی امور زندگی ما مثل آشغال نریختن، رانندگی یا رعایت نوبت در صف ها (!) مشکل را می دانیم، برایش تاسف هم می خوریم اما کاری جدی نمی کنیم!

زمانی که دست به تحلیل گروه های ورزشی می زنیم ناگزیر به بررسی مبانی روانی هستیم و تنها با ترکیب سخت افزاری و نرم افزاری روبه رو نیستیم. معمولا خروجی یک سیستم از گروه انسانی وقتی دچار نقص میشود جنبه های مختلف را در بر میگیرد و ما نمیتوانیم فقط یک قسمت را برجسته تر نشان دهیم.

در اخبار این روزهای والیبال بحث انگیزه و بی انگیزه شدن را زیاد می بینیم و در واقع این مولفه ی روانی بسیار پر رنگ نشان داده شده آیا واقعا بازیکنان ما بی انگیزه شده اند؟

شاید بازی های بی طراوت، به ویژه در دو هفته ی اول، بی انگیزگی بازیکن را به مخاطب دیکته می کرد ولی لازم است آن را خوب بررسی کنیم. اصولا یکی از مبانی ایجاد انگیزه، هدف گذاری است. هدف گذاری باید به شیوه ای باشد که تعریف عملیاتی داشته باشد. متوسط، خوب، عالی... تعریف کلی است. من در هیچ مصاحبه ای هدف معین تیم ملی کشورمان را ندیدم. یا لاف جایی عنوان نشده که بازتاب وسیع داشته باشد. عدم تعیین هدف مشخص و تفهیم آن به بازیکن روی سطح انگیزشی او اثر گذار است.

بخش دیگری از مشکل انگیزه به فرهنگ حاکم بر جامعه بر می گردد که انگیزه های بیرونی بر انگیزه های درونی به وضوح ارجحیت دارند (در مطلب قبلی به تفاوت این دو اشاره کردم) و زمانی که منابع بیرونی تغییر میکنند یا کم و زیاد می شوند سطح انگیزه به طور چشمگیر تفاوت می کند. در ورزش های گروهی کار سخت تر است چون منابع انگیزشی انسان ها در گروه تفاوت و حتی گاهی تعارض دارند و برای حل مشکل لازم است دلایل افت انگیزه را دقیق بررسی کنیم. هفته ی سوم لیگ جهانی ابعاد بی نظیری برای بررسی و تحلیل روانی داشت و برای هر روانشناس ورزشی جذاب بود. در بازی اول چینی ها منبع عظیمی از انگیزه ی درونی برای ما فراهم کردند و با تحریک حس غیرت ایرانی منبع انرژی ایجاد کردند و نتیجه اش را دیدند. ایجاد یک همدلی عمیق، قوی و فراگیر.

اما بازی دوم جالب تر شد. ترکیبی عالی از جوانی و انگیزه + تفکر و تجربه + انرژی مثبت خالص حضور چهار بازیکن جوانی نام در کنار فرهاد قائمی (حضور بازیکنی با توانایی انتقال انرژی مثبت در هر ورزش گروهی نعمتی است) و مدیریت عالی سعید معروف، پاسوری خلاق که تجربه اش مکمل ناخستگی جوانان شده بود، باعث انجام یک بازی زیبا و دلچسب شد و علیرغم شکست مورد تایید و تحسین همگان قرار گرفتند. این بازی نشان داد جوانگرایی تدریجی و منطقی (با شیبی ملایم) چقدر میتواند به نفع ما باشد. البته در بازی سوم کادر تصمیمات دیگری گرفت که بحث مسائل تاکتیکی بود و خارج از حوزه ی بحث ماست. بررسی همه جانبه ی تکنیکی-تاکتیکی و روانی بازی ها و نتایج و کسب تجارب مثبت از این نتایج به صلاح ورزش ماست.

و در پایان باید بپذیریم که انتقادهای غیر منصفانه درست به اندازه حمایت های بی مورد مخرب روحیه است.

باید برخی منتقدان شیوه ی خود را تغییر داده و از ایراد گرفتن و بهانه جویی و تخریب است بردارند و به نقد صحیح بپردازند و باید مسئولین ذریع از حمایت بی منطق دست بردارند و نقدهای صحیح را بپذیرند تا در سایه ی همدلی، همفکری مثبت صورت گیرد و نتیجه اش قطعاً به نفع آینده ی ورزشی کشور خواهد بود

نامداران در آیین تجلیل از قهرمانان کیش



آیین تجلیل از ورزشکاران و پیشکسوتان جزیره کیش با سفر نامداران ورزش و جمعی از هنرمندان به جزیره آرامش با شکوه برگزار شد، این مراسم با حضور دکتر انصاری مدیر عامل

منطقه آزاد و دکتر کریمی معاونت ایشان، داریوش ارجمند، مسعود صالحیه و دکتر خسرو ابراهیم پیشکسوتان والیبال، حسینعلی کلانی، حسن روشن، حمید استیلی، محمد پنجعلی، امیر حاج رضایی، فرشاد پیوس و دو تن از بازیکنان تیم ملی فوتبال بانوان انجام پذیرفت و طی آن از ۱۳ ورزشکار ملی پوش جزیره در رشته های اسکواش، دوومیدانی، تیراندازی با کمان و... تجلیل به عمل آمد، دکتر محمود افشار دوست رئیس ورزش و تفریحات سالم، استاد بهرام افشارزاده مشاور عالی و عضو هیأت مدیره ورزش منطقه آزاد در برپایی آیین یادشده سنگ تمام گذاشته اند.



زمان نقل و انتقالات والیبال

زمان نقل و انتقالات بازیکنان لیگ های والیبال ایران از ۳۱ خردادماه تا یکم مردادماه، اعلام شده است، هر تیم می تواند از ۲۰ بازیکن شامل ۱۴ بزرگسالان، دو امید، ۳ جوان و یک نوجوان استفاده کند. تعداد جذب ملی پوشان حداکثر چهار بازیکن خواهد بود.

راه یاب ملل قهرمان جام ابو ظبی



در پایان مسابقات والیبال جام رمضان که با شرکت هشت تیم در ابو ظبی امارات برگزار شد، تیم راه یاب ملل مریوان به عنوان قهرمانی و ۳۰ هزار درهم پاداش دست پیدا کرد، در این دوره از رقابتها بازیکنانی از هند، مراکش، صربستان، تونس و... در تیم های مختلف بازی می کردند که نماینده ایران با بهره گیری از عبدالرضا علی زاده لیبروی سابق تیم ملی، میکائیل تاجر، حسین امیری، اصغر نجفی، اشکان درخشانی، میلاد حمیدی با مربیگری آرث صادقیانی اول شد، مسابقات از سوی مدیر یک شرکت هندی ترتیب یافت و از تیم ایران دعوت کرد تا با نام افام سی در تورنمنتی در کشور استرالیا شرکت کند.