



از جمله دیوید کمرون نخست وزیر و گری ساتکلیف وزیر ورزش بریتانیا معتقد بودند که وی باید در جهه عالی تری را دریافت کند. اتفاقی که چهار سال بعد رخ داد

**شکستن تمامی رکوردها**

او در سال ۲۰۱۳ در مسابقات قهرمانی جهان (مسکو - روسیه) باز هم طلای پنج و ده هزار متر را به خود اختصاص داد و این شاهکار را در سال ۲۰۱۵ نیز در مسابقات جهانی پکن (چین) تکرار کرد. به این ترتیب فرح تنها ورزشکار دومیدانی بریتانیایی است که در یک دوره مسابقات قهرمانی جهان برنده دو مدال طلا شده است. همچنین تاکنون هیچ ورزشکار دومیدانی بریتانیا ۵ مدال طلای المپیک و قهرمانی جهان را دریافت نکرده است. علاوه بر این ها او یکی از دو دهنده ای است که هم در المپیک و هم در قهرمانی جهان موفق به قهرمانی در هر دو رشته ۵ و ۱۰ هزار متر شده اند. با کسب دو طلای المپیک ریو در مواد تخصصی خود، فرح کاری کرد که هیچ کس تاکنون موفق به انجام آن نشده بود. کسب ۴ طلای المپیک و ۴ طلای جهانی در دو ماده ۵ و ده هزار متر در فاصله ای ۴ ساله!

**یک هوادار عاشق آرسنال**

فرح که ۶ و ۲ نقره جهانی و ۵ طلا و یک نقره اروپا نیز در کارنامه خود دارد، هر گاه فرصت کند سری به بازیها یا حتی محل تمرین باشگاه آرسنال می زند. او در این باره گفته است: «واقعاً عاشق فوتبال هستم و رابطه خوبی با آرسنال دارم. وقتی بچه بودم به اینجا آمدم و هوادارشان شدم. از سبک بازی آنها خوشم آمد؛ به علاوه آنها بازیکنان زیادی با پس زمینه آفریقایی داشتند.» این علاقه تا اندازه ای است که او می گوید دوست دارد نام میانی پسرش را آرسنال بگذارد. البته به نظر می رسد همسر او "تانیا" با این پیشنهاد موافقت نکرده است.

**درخشش پیش چشمان خانواده**

پیش از مسابقات امسال گفته شد که این آخرین باری است که فرح در مسابقات قهرمانی جهان شرکت می کند. شاید این مساله طبیعی هم باشد. زیرا دیگر رکوردی نمانده که فرح آن را جابه جا کند! در روز ۱۳ مرداد فرح ششمین مدال طلای جهانی خود را کسب کرد. او بعد از قهرمانی در ۱۰ هزار متر گفت: بسیار عالی بود. من در ابتدا کمی احساساتی شدم اما باید تمرکز را به دست می آوردم. مسابقه ای آسانی نبود. من زیاد

