

# اردوی مشترک تیم ملی ووشو اندونزی با ایران



تیم ملی ووشو اندونزی که خود را برای بازیهای آسیایی جاکارا آماده می کند، به منظور برگزاری اردوی مشترک با ووشو کاران کشورمان این هفته راهی تهران می شود. چهار سانداکار مرد و دو سانداکار زن به همراه ۳ مربی به آکادمی ووشو می آیند تا در کنار قهرمانان کشورمان به تمرینات فنی پرداخته و خود را برای بازیهای آسیایی آماده کنند.

در واقع انتخاب ایران بعنوان محل برگزاری اردوی مشترک از سوی تیم اندونزی که خود از تیم های مطرح این رشته محسوب می شود آنهم در حالی که پیش از این نیز اردویی را در کشور چین برگزار کرده بود نشان می دهد اندونزی برنامه ریزی خوبی برای این رشته در بازیهای آسیایی جهت کسب مدال بخصوص از نوع طلای آن دارد چرا که با اعمال فشار آنها وزن منهای ۷۵ کیلو گرم سانداکار این بازیها حذف شد تا علنا ایران یک مدال مسلم این وزن را از دست بدهد.

از طرفی فدراسیون در تدارک برگزاری رقابتهای بین المللی جام پارس است جاییکه بعد از ریزشهای فراوان قرار شد هفتمین دوره رقابت های بین المللی ووشو جام پارس تیر ماه امسال به میزبانی گرگان برگزار شود.

این رقابت ها طی روزهای اول تا پنجم تیر ماه امسال برگزار می شود و تیم های پارس جنوبی و منتخب استان گلستان، نمایندگان ایران خواهند بود که البته در خصوص تعداد تیمهای خارجی حاضر در این رقابتهای هنوز مشخص نیست چه تعداد تیم خارجی در این دوره به میدان می روند که بدون تردید اندونزی و ویتنام و یکی دو کشور همسایه در این میدان حضور خواهند داشت چرا که حضور ووشوکاران ما و همچنین کشورهای خارجی می تواند تاثیر بسزایی در افزایش آمادگی آنها جهت حضور در بازیهای آسیایی داشته باشد.

بدون تردید تورنمنت جام پارس ووشو فرصتی است برای اینکه ببینیم تیم ملی ووشو چقدر برای بازیهای آسیایی خوددش را آماده کرده و مهمتر آنکه میزبانی این رقابتهای در یک شهر سستان بیانگر پتانسیل خوب استانهای دیگر برای میزبانی رقابتهای بین المللی است.

امام مهدی علی نژاد رئیس فدراسیون ووشو در خصوص حضور تیم ملی اندونزی در تهران اظهار داشت: تیم ملی ووشو اندونزی از مدت ها قبل خواستار برگزاری اردوی مشترک با سانداکاران کشورمان بود و ما هم با مشورت کادر فنی با این درخواست موافقت کردیم.

وی افزود: اندونزی در اوزان سبک، سانداکاران قابللی دارد و با توجه به زمانی که تا بازیهای آسیایی ۲۰۱۸ باقی مانده است، اردوی مشترک با اندونزی به سطح فنی ساندای ایران کمک می کند. احتمال دارد دیدار تدارکاتی هم با آن ها داشته باشیم.

رئیس فدراسیون ووشو در پاسخ به این که آیا سطح فنی اندونزی در حدی است که به ساندای ایران کمک کند گفت: همانطور که گفتیم آن هادر اوزان سبک حرف های زیادی برای گفتن دارند. به طور مثال در بازی های کشور های اسلامی ۲۰۱۳ مقابل سانداکاران ایران به برتری رسیدند و در جام جهانی ۲۰۱۴ هم یکی از سانداکاران خانم کشورمان را شکست دادند.

علی نژاد با اشاره به اینکه یک داور مطرح جهانی هم از اندونزی به ایران می آید، افزود: این داور یکی از عوامل اصلی برگزاری مسابقات ووشو در بازی های آسیایی جاکارا است و می توانیم ریزش خوبی با او داشته باشیم. به هر حال باید از برگزاری یک اردوی تدارکاتی نهایت بهره را ببریم.

## گنج زاده: سال پر ترافیکی پیش رو داریم

سه میه المپیک ۲۰۲۰ جمع کنیم. امیدوارم آمادگی بدنی مادر همه این مسابقات به گونه ای باشد تا با مدال های خوش رنگ بازگردیم. گنج زاده در خصوص اهداف خود تاکید کرد: به دنبال کسب ۵ مدال طلا از مسابقات قهرمانی آسیا، بازی های آسیایی و مسابقات قهرمانی جهان هستیم. قصد دارم سه مدال انفرادی و ۲ مدال تیمی را از این رویدادها کسب کنم و این غیر از مدال های مسابقات لیگ جهانی کاراته وان است. بچه های ما همه شایسته هستند اما من تلاش خواهیم کرد در هر دو بخش انفرادی و تیمی در ترکیب تیم ملی حضور داشته باشیم و ۲ مدال طلا از مسابقات قهرمانی آسیا کسب کنیم. وی ادامه داد: بعد از آن نیز باید در بازی های آسیایی حضور داشته باشیم و امیدوارم هر کدام از بازیکنان ما که در این رویداد حاضر شد با دست پر به ایران بازگردد. آبان ماه نیز در مسابقات قهرمانی جهان شرکت می کنیم و بدون هیچ حرفی فقط به دنبال کسب دو مدال طلا از آن هستیم.



سجاد گنج زاده قهرمان سنگین وزن تیم ملی کاراته در بخش کیوروگی در خصوص شرایط تمرینات تیم ملی اظهار داشت: در حال حاضر سومین مرحله اردوی تیم ملی کاراته در حال برگزاری است و واقعا باز حمات شبانه روزی کادرفنی پیشرفت چشمگیری داشتیم. مشخص است که کادرفنی تیم ملی برای تک تک تمرینات برنامه و فکر داشته است. زحمات مربی بدنساز تیم ملی نیز باعث شده است تا بدن بچه ها نسبت به شروع تمرینات بسیار متفاوت باشد. امیدوارم تمرینات همین گونه ادامه داشته باشد و هیچ بازیکنی نیز دچار آسیب دیدگی نشود.

وی در خصوص فشردگی مسابقات کاراته در سال ۹۷ عنوان کرد: واقعا امسال سال پر ترافیکی و سختی را پیش رو داریم. این در حالی است که در گذشته شاید دو سال انتظار می کشیدیم تا مسابقات اصلی آغاز شود اما امسال سه رویداد اصلی ما برگزار خواهد شد. برگزاری مسابقات قهرمانی آسیا، بازی های آسیایی و مسابقات قهرمانی جهان باعث خواهد شد تا ما به گونه ای برنامه ریزی داشته باشیم که از لحاظ بدنی در تک تک این مسابقات در شرایط آمادگی قرار داشته باشیم.

قهرمان کاراته جهان تصریح کرد: من نمی گویم باید در همه این مسابقات در اوج آمادگی باشیم چرا که اصلا چنین امکانی وجود ندارد. جدای این مسابقات ما باید در ۵ مرحله مسابقات لیگ جهانی نیز شرکت کنیم تا امتیازات لازم را برای کسب