

نداشته باشد اما تازگی‌ها محققان و کارشناسان بر آن شده‌اند که با انجام تحقیقات متعدد و متنوع و همچنین یافتن راه‌حلهای کاربردی، این گره سست را هر چه بیشتر محکم کنند. یکی از نویسنده‌های آمریکایی از ازدواج تعبیری دارد که شاید یکی از بهترین‌ها باشد: "ازدواجی که حاصل آن فرزند باشد، مانند یک کامیون ۱۸ چرخ است که با قدرت تمام و با سرعت و اطمینان زیاد حرکت می‌کند و چاده سخت و پرتلاطم زندگی را درمی‌نوردد."

ازدواج یعنی سلامتی

حتماً شما هم در رسانه‌های مختلف خوانده‌اید که افراد متاهل از نظر سلامتی در وضعیت بهتری به سر می‌برند. نتایج تحقیقات مختلف هم به خوبی این موضوع را اثبات کرده است و نکته جالبتر اینکه افراد متاهل نه تنها سالمترند، بلکه شادتر و آرامتر هم هستند. محققان می‌گویند:

هنوز دلیل قطعی اینکه چرا افراد متاهل سالم‌تر، شادتر و موفق‌ترند، کاملاً مشخص نیست اما به یقین ثابت شده که متاهلهای خوشبخت‌تر هستند باینکه برخی ازدواج‌ها ممکن است به افسردگی و فقر و جدایی منجر شود.

محققان می‌گویند، معمولاً متاهلهای تمایل دارند پول بیشتری به دست بیاورند و پس‌انداز کنند. از طرفی ازدواج خوب و موفق، شادی و رضایت خاطر را هم به دنبال دارد. شاد بودن باعث می‌شود همسران سالمتر باشند و بیشتر عمر کنند. برای همین است که کارشناسان به شدت توصیه می‌کنند:

برای ازدواجتان سرمایه‌گذاری کنید تا نتایج آن را ببینید و برای خودتان شادی، پول بیشتر و سلامتی به ارمغان بیاورید.

به همین دلیل است که باید گفت ثبات

و دوام ازدواج بیش از پیش برتری‌ها و منافعی را به مردم تقدیم کرده است.

زنان و مردان تحصیلکرده و دارای شغل و زندگی خوب دیرتر

ازدواج می‌کنند در نتیجه چون به پختگی‌های لازم

رسیده‌اند، انتخابهای درست‌تر و منطقی‌تری

دارند و قاعدتاً موفقتر هم هستند. ازدواج این دسته

از افراد به طور متوسط موفقیت بالاتری دارد

و این زوج‌ها خوشحالت‌تر و خوشبخت‌تر هستند و در تمام

نقشه‌هایی که زندگی خصوصی و اجتماع برایشان در نظر گرفته،

موفق‌تر و بهتر ظاهر می‌شوند و دنیا را به مکان بهتری برای خود و شریک زندگیشان

تبدیل می‌کنند. در بین این گروه طلاق به ندرت اتفاق می‌افتد. البته نباید این نکته را از یاد ببریم که تعلق داشتن به طبقه باسواد اجتماع، تنها دلیل خوشبختی و سعادت زندگی‌های زناشویی نیست و چه بسا در فرهنگهایی که مردمانش از این نظر غنی نیستند، زندگی‌های زناشویی بنا به علل مختلفی از استحکام خوبی برخوردار است و اتفاقاً طلاق در این افراد هم کم دیده می‌شود.

در برخی کشورها، ازدواج دور از دسترس است و نتایج تحقیقات نشان داده، طبقه ضعیف جامعه بخصوص در کشورهای غربی کمتر از طبقه متوسط ازدواج می‌کنند و حتی زمانی که ازدواج می‌کنند، پیوند زناشویی‌شان مشکلات بیشتری دارد که البته این می‌تواند به دلایل اقتصادی و تبعات نامطلوب آن باشد زیرا همه به خوبی می‌دانیم که داشتن مشکلات اقتصادی و دست و پنجه نرم کردن با آنها، تلاش برای رفع این مشکلات و... در دسرهای متعددی دارد و این مشکلات می‌توانند نابسامانی‌های روحی و حتی جسمی زیادی به همراه داشته باشند و شاید به همین دلیل است که نتایج تحقیقات همچنین نشان داده افراد این گروه همچنان به ازدواج فکر می‌کنند و پیوند زناشویی برایشان حالت آرزویی را دارد که امیدوارند در آینده‌ای نه چندان نزدیک به آن

معمولاً

متاهل‌ها تمایل دارند

پول بیشتری به دست بیاورند و

پس‌انداز کنند. از طرفی ازدواج خوب

و موفق، شادی و رضایت خاطر را هم به

دنبال دارد. شاد بودن باعث می‌شود همسران

سالم‌تر باشند و بیشتر عمر کنند



برسند و طعم شیرین خوشبختی را بچشند. سر تاسر دنیا از نیم قرن پیش تا کنون سفر فرهنگی طولانی را پشت سر گذاشته است. آمارها نشان می‌دهد در سال ۱۹۷۰، در بریتانیا تقریباً هزار زن مجرد (ازدواج نکرده، مطلقه یا بیوه) وجود داشت. یک سوم دختران زیر بیست سال ازدواج می‌کردند و تا یک سال بعد از ازدواج، اولین فرزند خود را در آغوش داشتند. اما امروز اوضاع تفاوت چشمگیری دارد. از هر هزار زن بریتانیایی، فقط ۲۱ نفر ازدواج کرده‌اند. متوسط سن ازدواج به بالای ۳۰ سال رسیده است و امروز در این جامعه ازدواج، اصلی اساسی و حیاتی تلقی نمی‌شود حتی برای داشتن فرزند... با همه اینها در ذهن بسیاری از افراد این جامعه هم ازدواج همچنان راهی خوب و ایده‌آل برای دست یافتن به زندگی ایده‌آل است. نتایج آخرین بررسی‌ها هم نشان داده در ربع نخست سال جاری میلادی، ۶۵ درصد بزرگسالانی که در مشاغل مهم جامعه مشغول هستند متاهل‌اند. همچنین ۸۷ درصد زنانی که شغل‌های مهم و درآمد‌های خوبی دارند ازدواج کرده‌اند و یک فرزند زیر ۵ سال دارند و این می‌تواند دلیل و نشانه خوبی باشد، هم برای محققان و هم برای کارشناسان این حوزه و هم ما که بگوییم ازدواج نه تنها نخ‌نما نشده که همچنان ضروری است و یک پیوند زناشویی درست و اصولی می‌تواند نتایج و فواید متعددی داشته باشد.

نکته آخر اینکه نتایج تحقیقات گسترده آنها نشان داده، در جوامعی که داشتن گریز از ازدواج معمول است، برای زنان و مردانی که تحصیلکرده و دارای مدرک تحصیلی بالایی دکتري هستند و شغل‌های مهم و معتبری دارند، خیلی کمتر از بقیه به چنین افکاری تن می‌دهند و ترجیح می‌دهند آینده و آرامششان حاصل و نتیجه ازدواج و رابطه‌ای درست باشد. همچنین نتایج تحقیق جامعه‌شناسان نشان داده، در زندگی زن و شوهرهایی که انتخاب درستی داشته‌اند و در زندگی مشترک هم هر دو وظایف مختلف مثل مراقبت از فرزند و انجام کارهای خانه را انجام می‌دهند، احساس رضایت و خوشبختی بیشتر است. فراموش نکنیم که ازدواج، پیوندی است محکم و باثبات و البته برابر بین دو نفر تا به کمک و شراکت هم زندگی بسازند، فرزند پرورش دهند، به کارهای خانه برسند و البته از خوشبختی‌شان لذت ببرند.