

راز موفقیت

حمید جوادی



نوع دوم: و یا اینکه شرکت برای هر روز کاری شما ۱۰ ریال در نظر می‌گیرد، با این شرط که هر روز رقم آن نسبت به روز قبل دو برابر شود. فکر می‌کنید کدام را انتخاب خواهید کرد؟

اگر باهوش باشید و نوع دوم را انتخاب کنید، خواهید دید که پس از ۱۰ روز کاری شما چیزی حدود ۵۰۰ تک تومانی پول دارید، مبلغی که می‌توانید با آن یک آدامس بخرید (البته اگر همین الان که من دارم این مطلب را می‌نویسم، قیمت آن افزایش پیدا نکرده باشد!)

ولی بعد از گذشت یک ماه کامل، شما مبلغی بیشتر از یک میلیارد تومان پول خواهید داشت! از این مثال می‌فهمیم که نباید از کارهایی که انجام می‌دهیم انتظار لحظه‌ای داشته باشیم. شاید در ابتدای مسیر تغییر چشمگیری مشاهده نکنید، ولی به راهتان ایمان داشته باشید و مطمئن باشید که کوچکترین اقدامات شما نتایج فوق العاده‌ای خواهد داشت. همان طور که **دارن هاردی**، ناشر سابق مجله موفقیت در کتاب "اثر مرکب" خود می‌گوید:

فکر می‌کنید اگر انسان می‌دانست با اولین پک سیگار خواهد مُرد، آیا باز سیگار می‌کشید؟ به هیچ وجه! آیا غیر از این است که سیگار باعث مرگ می‌شود.

موفقیت از همین اقدامات کوچک شکل می‌گیرد، پس سعی کنید عاداتهای خوب هر چند کوچک را در خودتان تقویت کنید. روزانه مطالعه کنید، مثبت اندیش باشید، شکرگزاری کنید و مطمئن باشید پس از مدتی دستاوردهای فوق العاده‌ای در انتظار شما خواهد بود.

اگر همین آدم سعی کند نیمه پر لیوان را ببیند، مثبت اندیش باشد و نسبت به تمام اتفاقات حس خوب و مثبتی داشته باشد، چه اتفاقی می‌افتد؟

روز به روز در حال تلاش برای جذب اتفاقات خوب خواهد بود، مسلماً همین هم خواهد شد. اکثر مردم به دنبال راهی ساده و بی‌دردسر می‌گردند؛ راهی که فقط برای آنها وجود دارد تا به کمک آن به زندگی دلخواهشان برسند. ولی چنین راهی فقط در ذهن آنها وجود دارد. موفقیت هر آدمی به عاداتها، رویه‌ها و ذهنیت او بستگی دارد. کارهایی که با زحمت زیاد به عادت تبدیل شده‌اند و ما آنها را به طور مداوم انجام می‌دهیم.

شاید برسید با کمی مطالعه و الکی خوشبین بودن، چه اتفاق خاصی برای من می‌افتد؟ به این نکته توجه کنید که بعضی کارها نتایج آنی یا زود هنگام دارند و بعضی دیگر به شکل دیگری عمل می‌کنند.

مثل کسی که فردا امتحان دارد و با مطالعه آن درس فردا نتیجه زحمتش را می‌گیرد، ولی در بعضی موضوعها شاید اقدامات شما اصلاً در آن لحظه و یا در یک ماه و حتی یک سال آینده هم نتیجه ندهد ولی مطمئن باشید کوچکترین کارهایی که انجام می‌دهید در آینده نتایج فوق العاده‌ای خواهند داشت.

فرض کنید قرار است برای یک ماه تابستان در شرکتی مشغول به کار شوید. شما برای چگونگی دریافت حقوق خود دو گزینه دارید:

نوع اول: کارتان را با دریافت ماهیانه ۵۰ میلیون تومان شروع کنید.

با توجه به شرایط کنونی کاملاً منطقی است که به دنبال راهی برای پیشرفت و بهتر کردن سطح زندگی خود باشیم تا بتوانیم به زندگی دلخواهمان برسیم، اما آیا راهی وجود دارد تا مثلاً با انجام چند کار به موفقیت برسیم؟

برخلاف آنچه فکر می‌کنیم، موفقیت چیزی نیست که دنبالش کنید. بلکه شما با آن آدمی که به آن تبدیل می‌شوید، موفقیت را جذب خودتان می‌کنید. منظور از این حرف این است که به جای اینکه روی چیزهای مختلف سرمایه گذاری کنید تا نتیجه بگیرید، باید روی خودتان سرمایه گذاری کنید تا موفق شوید.

پس راه درست این است که روز به روز سعی کنیم تا به آدم کاملتر و فرد بهتری تبدیل شویم و به طور مداوم در حال رشد دادن خود باشیم. حالا چطور؟ اول باید بدانیم چه کارهایی را باید و چه کارهایی را نباید انجام دهیم. پس بهترین راه این است که عادات بد خودمان را پیدا کنیم و علاوه بر اینکه آنها را از بین می‌بریم، جایشان را عادات خوب جایگزین کنیم.

این کار معجزه می‌کند!

به یاد دارم زمان زیادی را در اینستاگرام می‌گذراندم و وقتی دیدم دارم از زندگی روزمره‌ام می‌افتم، تصمیم گرفتم این مشکل را حل کنم پس مدتی اینستاگرام را پاک کردم ولی دوباره نصبش کردم و اوضاع مثل قبل شد.

سعی کردم خیلی کم از آن استفاده کنم ولی نمی‌شد چون چرخیدن در اینستا برایم عادت شده بود تا بالاخره یک کتابخانه مجازی را جای آن گذاشتم و از آن به بعد هر وقت طبق عادت می‌خواستم وارد اینستا شوم، وارد آن کتابخانه می‌شدم و ساعتها مشغول خواندن موضوعاتی می‌شدم که علاوه بر اینکه بسیار جذاب بود، به رشد من بسیار کمک کرد.

عادات بد شما چیست؟ تا حالا به این فکر کرده‌اید که می‌شود این عادات را از بین برد یا جایگزین کرد؟

شاید شما هم افرادی را دیده‌اید که به زمین و زمان غر می‌زنند. آنها فکر می‌کنند با این کار آرامتر می‌شوند درحالیکه روز به روز اتفاقات بد بیشتری گریبانگیر آنها خواهد شد چرا که دنیا و کائنات همان چیزی را به شما انتقال می‌دهد که شما به آن منتقل می‌کنید. پس طبیعتاً کسی که مدام منفی‌بافی می‌کند و در رابطه با همه چیز غر می‌زند، نباید انتظار داشته باشد زندگی‌اش به سمت بهتر شدن برود. حالا