

## نوشته‌های ناب

سنگ آسمانی  
Neveshte\_Nab@yahoo

ارسال متن تلگرامی و پیامک  
فقط با ذکر نام: ۰۹۳۵۶۹۲۰۳۴۹

### نازنینم خوبم!

وقتی کسی را دوست داریم، آنگه قدر ادای  
بی تفاوتی در نیاوریم که آدم مقابلمان  
سج کند صرف دارد، ولی کلمه ندارد!

### فر مهر

بی تو هر لحظه مرا بیم فرو ریختن است / مثل  
شهری که به روی گسل زلزله‌هاست!

### شهرام قلی پور

خداوند ما را در مسیر زندگی یکدیگر قرار می‌دهد،  
تا به شکل‌های گوناگون بر هم اثر بگذاریم و در  
وجود دیگران به دنبال خدا بگردیم و دوستان  
فرشته‌هایی هستند که ما را بر روی پاهایمان  
بلند می‌کنند، زمانی که بالهایمان به سختی به یاد  
می‌آورند چگونه پرواز کنند

### غریب آشنا

وقتی انسان برای اولین بار نارگیل سفت را  
برداشت، هرگز فکر نمی‌کرد میان قالب قهوه‌ای  
رنگ و سخت آن، شیرهای خوش طعم و بخشی  
پرخاصیت درون آن باشد. برای باز کردن اندیشه  
هم باید همین کار را کرد. باید خود را شکست، باید  
روزنه‌های نور را گشود و از قالب بی‌منطق محیط  
گریخت. هیچگاه مانند یک نارگیل بسته‌نمان ...  
با ذهنی نو جهان را بساز و معمار زندگی خود باش،  
همه چیز به تو بستگی دارد و خدا همه جا با توست  
امیراطور  
برای شکست دادن دشمن نه به طلا و سرمایه  
فراوان احتیاج داریم، نه به سپاهی بزرگ و قوی،  
ما شمشیری می‌خواهیم که جهل را از بین ببرد،  
همین!

### زهره اعظمی

وقتی در زندگی اوج می‌گیری دوستان می‌فهمند  
تو چه کسی بودی، اما هنگامی که در زندگی زمین  
می‌خوری، آن وقت تو می‌فهمی دوستانت چه  
کسانی بودند

### موسی

برای اثبات ثروتمندی‌تان همه چیزهایی را که  
نمی‌توانید با پول بخرید در یک لیست بنویسید:  
سلامتی، درک، ادب، شادی، آرامش، عشق، لبخند،

محبت، پدر و مادر.... حال جلوی دارایی‌هایتان یک  
علامت بزنید، اگر همه اینها را با یک وضع مالی  
متوسط دارید، ثروتمند هستید، و اگر هیچ یک را  
ندارید، ولی در بهترین نقطه شهر زندگی می‌کنید،  
متاسفم، شما فقیرترین انسان کره زمین هستید!

### ستاره

خود را به خدا بسپار، وقتی که دلت تنگ است،  
وقتی که صداقتها آلوده به صد رنگ است، خود را  
به خدا بسپار، چون اوست که بی‌رنگ است

### ابوالفضل

آقای مجری: بگو ببینم، چه کمکی به کاهش  
آلودگی هوا کردی؟ فامیل دور: ما نه کار خونه  
داریم، نه تولیدی و نه ماشین، همین که بدبختیم،  
خودش بیشترین کمکه!

### مازیار

دوست دارم و دانم که تویی دشمن جانم / ز چه با  
دشمن جانم، شده‌ام دوست ندانم!

### نگین ن

نفس نمی‌کشم دیگه، قدم نمی‌زنم ببین، دلم سکوت  
می‌کند، بدون تو فقط همین

### مصطفی کاظمی

مادر دو جهان، غیر خدایار نداریم / جز یاد خدا،  
هیچ دگر کار نداریم / درویش فقیریم و در این  
گوشه دنیا / با نیک و بد خلق جهان، کار نداریم /  
گر یار وفادار، نداریم عجب نیست / ما یار، بجز  
حضرت جبار نداریم / با جامه صد پاره و با خر قه  
پشمین / بر خاک نشینیم و از آن عار نداریم / ما  
شاخ درختیم و پر از میوه‌ی توحید / هر رهگذری  
سنگ زند، باک نداریم / ما صاف دلانیم و ز کس  
کینه نداریم / گر شهر پر از فتنه و ما با همه یاریم

### سعید لکزی

یک لحظه با تو بودن دنیای خاطرات است / شطرنج  
سینه من دور از تو کیش و مات است

### مصطفی نیکخواه



«باران» بزند

بر تن شهری که نباشی...

پاییز تو از

این شب دلگیر مگر هست؟

خاکستری

## تأیید

کاسه خود را بیش از اندازه پر کنید، لبریز  
می‌شود... چاقوی خود را بیش از حد تیز کنید،  
کند می‌شود... دنبال تأیید دیگران باشید،  
برده‌ی آنها خواهید شد... کار خود را انجام  
دهید، و سپس رها کنید...  
این تنها راه آرامش یافتن است.

### شکلات تلخ

## دلها

همیشه یادمان باشد  
که نگفته‌ها را می‌توان گفت،  
ولی گفته‌ها را نمی‌توان پس گرفت  
چه سنگ را به کوزه بزنی  
چه کوزه را به سنگ  
شکست با کوزه است  
دلها خیلی زود از حرف‌ها می‌شکنند

### نوشین رئوف

## یادمان باشد

این متن فوق العاده است  
با یک نابینا میشود آهنگ گوش کرد  
با یک کر و لال می‌شود شطرنج بازی کرد  
با یک معلول ذهنی می‌شود شادی کرد  
با یک بیمار سرطانی می‌شود از زندگی گفت:  
با یک آدم نشسته روی ویلچر می‌شوید قدم  
زدولی با یک آدم بی‌احساس، نه می‌شوید  
حرف زد، نه بازی کرد، نه قدم زد و نه شاد  
زندگی کرد!

یک ضرب‌المثل چینی می‌گوید: برنج سرد  
را می‌توان خورد، چای سرد را می‌توان نوشید  
اما نگاه سرد را نمی‌توان تحمل کرد...  
مهم نیست کف پاتو شستی یا نه؟!  
حتی مهم نیست کف پات نرمه یا زبر  
اما این مهمه که وقتی از زندگی کسی رد  
می‌شی؛

رد پای قشنگی از خودت به جا بگذار  
همیشه می‌شه تموم کرد  
فقط بعضی اوقات دیگه نمی‌شه دوباره شروع  
کرد... مواظب همدیگه باشیم!  
از یه جایی به بعد...

دیگه بزرگ نمی‌شیم؛ پیر می‌شیم  
از یه جایی به بعد... دیگه خسته نمی‌شیم؛  
می‌بُزیم از یه جایی به بعد... دیگه تکراری  
نیستیم؛ زیادی هستیم...!!

پس قدر خودمون، دوستانمون، زندگیمون و  
کلاً حضور خوش‌رنگ مون رو تو صفحه دفتر  
خلقت بدونیم...

مریم زیبا