

کارهایی که در خانه تکانی فراموش می‌کنیم

به این ترتیب با ماندگاری بیشتر آلودگی‌ها و گرد و غبار این فضاها به محل مناسبی برای رشد میکروبیها تبدیل می‌شوند. حالا اگر این صفحه را بخوانید متوجه می‌شوید که این قسمت‌ها کدامند و چگونه می‌توانید به سادگی و با سرعت آنها را تمیز کنید.

با نزدیک شدن به روزهای پایانی سال، خانه تکانی و آماده کردن خانه برای سال جدید به یکی از دغدغه‌های خانواده‌ها تبدیل می‌شود و در این مسیر بیشتر قسمتهای خانه معمولاً به خوبی نظافت می‌شود، اما بخشهایی از خانه هستند که معمولاً از آنها غفلت می‌کنیم

دستگیره و سایل اشپزخانه

برای همه ما پیش آمده وقتی در حال آماده کردن غذا هستیم از یک دستمان برای باز کردن در یخچال استفاده کنیم. حالا تصورش را بکنید مشغول پاک کردن تکه ای گوشت خام با همهی باکتری‌های روی آن هستید و اگر به این نکته توجه نکنید،

دستگیره‌های یخچال، فریزر و فر، به محلی برای رشد میکروبیها و باکتری‌ها تبدیل می‌شوند. این دستگیره‌ها را هفته ای یک بار با مخلوطی از یک پیمانه آب و یک پیمانه سرکه تمیز کنید

جامسواکی

نه تنها دندانهایتان بلکه جامسواکی‌تان را هم باید تمیز نگه دارید. جامسواکی را هفته ای یک بار در ماشین ظرفشویی شست و شو دهید، یا با آب داغ و صابون به طور دستی آن را ضد عفونی کنید. ضد عفونی کردن مسواکها هم مخصوص در فصل شیوع آنفلوآنزاییده‌ی خوبی است. مسواکها را دو تا سه دقیقه در آب بجوشانید.

وسایل جانبی کامپیوتر

به مواقعی فکر کنید که پشت میز کامپیوترتان سرفه یا عطسه کرده‌اید. حالا سعی کنید آخرین باری که موس و کیبورد کامپیوترتان را تمیز کردید به خاطر بیاورید. دیگر وقت آن رسیده

می‌گیرند و به محلی برای رشد باکتری‌ها و قارچها تبدیل می‌شوند. این ساکها را می‌توانید در ماشین لباسشویی بشویید یا آنها را با کیسه‌های پلاستیکی ببوشانید تا به راحتی و با استفاده از یک دستمال تمیز شوند.

جلوی رشد باکتری‌ها و میکروبیهای روی میز کامپیوترتان را بگیرید. کیبورد و موس‌تان را از کامپیوتر جدا کنید، آب و صابون را مخلوط کرده و با استفاده از مسواکی که موهای نرمی دارد، آنها را تمیز کنید.

زیربشقابی

زیر بشقاب‌های وسایل بسیار مناسبی برای جلوگیری از لک شدن میز غذاخوری‌تان

هستید. زیربشقابی‌های پلاستیکی را با آب و صابون بشویید. نوع پارچه‌ای آن را می‌توانید همراه با پارچه‌های کتان که رنگ مشابهی دارند در ماشین لباسشویی بشویید. اما به خاطر داشته باشید که زیربشقابی‌های گلدوزی شده را باید با دست بشویید.

نرده پلکان

با استفاده از دستمال توالت مرطوبی آغشته به آب داغ و سرکه نرده‌ها را تمیز کنید. سپس با استفاده از یک دستمال پولیش آنها را خشک کنید. دستگیره درها را هم

به همین ترتیب می‌توانید تمیز کنید.

کلید برق

کلیدهای برق در تماس مداوم با دستهای آلوده ما قرار دارند. کلیدها را با استفاده یک پارچه نسبتاً مرطوب آغشته به آب داغ و سرکه ضد عفونی کنید. سپس از دستمال پولیش برای خشک کردن آنها استفاده کنید.

ساک خرید

ساکهای خرید وسایل بسیار مفیدی هستند چون با آنها می‌توانیم وسایل زیادی را حمل کنیم و به علاوه برخلاف کیسه‌های پلاستیکی، این ساکها مناسب محیط زیست هستند. با این وجود، اگر این ساکها را به طور مرتب نشوییم، بوی نامطبوعی



جایخی
جایخی در داخل فریزر در معرض تکه‌های باقیمانده غذاها و بوی آنها قرار می‌گیرد. هر بار که جایخی را از یخهای داخلش خالی می‌کنید، آن را با آب داغ و مایع ظرفشویی به طور کامل بشویید.

بطری آب

بطری‌های آب را در مخلوط آب داغ و صابون به مدت پنج تا ده دقیقه بجوشانید. داخل بطری را با استفاده از برسهای مخصوص و دهانه آن را با یک خلال دندان تمیز کنید. در آخر، بطری را به طور کامل با آب بشویید.



شیر آب

شیرهای آب به دلیل تماس مداومی که با دستهای ما دارند، آلوده ترین بخش خانه هستند. شیرها را هر روز با آب داغ و مایع ظرفشویی تمیز کنید. برای براق کردن شیرها هم می‌توانید با ترکیب جوش شیرین و سرکه یک خمیر درست کنید و آن را روی شیرها بگذارید تا بماند. سپس با آب آن را تمیز کنید.

