

## پیغامهای روشنیابا

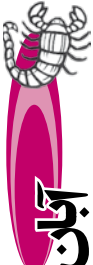
گاهی در قالبی می‌روید و تمام تلاش‌تان را به کار می‌بندید تا حرفتان را به کرسی بنشانید، در حالیکه می‌دانید خیلی منطقی پشت این افکار نیست، پس امیدوارم در مواقعی که اوضاع به وفق مرادتان نیست روی مسائلی تاکید نکنید تا حداقل خودتان زندگی آرامتری داشته باشید. در مورد عقاید و نظر اتنان هم تنها کافیت آنها را بعد از بررسی مجدد به کار ببندید چون گاه، رگ‌های طلایی در آنها موج می‌زند.



اگر با خودتان صادق باشید، می‌پذیرید که زندگی ممکن است خیلی به کام شما نبوده، ولی همین که وجدانتان آسوده است، بسیار ارزش دارد و در مورد موضوعی که ذهنتان را به خود مشغول کرده هم باید بگویم، شما جزو کسانی هستید که از قدرت تفکرتان خوب استفاده می‌کنید و همین موضوع می‌تواند ثابت کند که می‌دانید چه می‌کنید و در چنین شرایطی کافیت، کمی به ذهنتان فرصت بدهید و آنگاه شگفتی‌اش را دریابید.



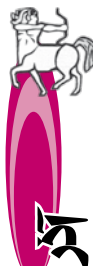
گاهی در فعالیت‌های روزانه دچار تردیدهای گذرا می‌شوید و خوب می‌دانید که در چنین مواقعی با یک تامل ساده می‌توانید اوضاع را در کنترل داشته باشید، اگر جزئیات را در نظر بگیرید و شجاعت پذیرش خطا را در خود تقویت کنید. در مورد سوال ذهنی‌تان هم باید تاکید کنم با یاری گرفتن از انرژی‌هایی که دارید پیش بروید و از بقراری دور باشید که قدرت ذهنی شما خود می‌تواند کار ساز باشد.



بر خلاف کسانی که تصور می‌کنند در مرداب گیر افتاده‌اند و دست و پا می‌زنند شما، مسیر زندگی‌تان را انتخاب کرده‌اید و از آرامش مثال زدن بر خوردار هستید، اما گاهی تلاش می‌کنید برای نمایش بیرونی هم که شده روحیه خودتان را شکننده و متفاوت نشان دهید که امیدوارم مواظب باشید، چون شما از قدرت تلقین بالایی برخوردار هستید و این موضوع می‌تواند، ذهن خودتان را هم دچار چالش کند که امیدوارم ریسک نکنید.



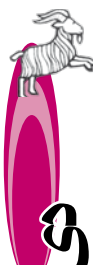
این روزها بدون آنکه بخواهید، درگیر موضوعی شده‌اید و برخلاف گذشته که رفتارتان با اشتباهاتی محاسبه نشده همراه بود، عالی عمل کرده‌اید و باید به خودتان گوشزد کنید که حس همدردی همیشه می‌تواند تفکرات مخالف را دور کند، پس اگر نمی‌خواهید در مورد موضوعی قضاوت کنید، توصیه می‌کنم، تا حدی که می‌دانید درگیر ناراحتی عمیق نمی‌شوید، آرام بگیرید چون به شما ثابت شده که ایده‌های افراط گرایانه غلط است.



مدتهاست موضوعی را در ذهنتان حل‌جی می‌کنید و نمی‌خواهید با واقعیت‌های آن کنار بیایید، در حالیکه اگر واقع بین باشید، خودتان واقعیت را می‌دانید و کافیت در شرایطی که می‌دانید درست است، تصمیم بگیرید و فقط دقت کنید که حرکتتان به گونه‌ای باشد که بعدها امکان دفاع از آن را نداشته باشید، هر چند که این موضوع در ابتدا سخت و ناممکن به نظر برسد و امیدوارم فرصتها را خوب بسنجید.



شاید افکاری که دارید به شما کمک کرده تا مسیری طولانی را با کمترین خطای کنید، ولی حالا وقت آن رسیده تا در ایده‌هایتان تغییراتی را به کار ببندید و سعی کنید، کنجکاوایی‌های ماجراجویانه را از خودتان دور سازید و خودتان را از دام ر کودهای بعدی آن نجات دهید. پس امیدوارم از روحیه مسئولیت‌پذیری خودتان کمک بگیرید و اجازه ندهید که حواشی، اصل زندگی‌تان را تحت تاثیر قرار دهد.



باید به خودتان ببالید که در شرایط حاکم بر اوضاع پیرامونی‌تان، همه چیز را در کنترل دارید و امیدوارم به گونه‌ای عمل کنید که بعدها متهم به کم کاری نشوید. در مورد سوال ذهنی‌تان هم باید بگویم، به ذهنتان فرصت بدهید تا خودش را دریابد چرا که شما ثابت کرده‌اید تغییرات را سخت می‌پذیرید، اما وقتی پذیرفتید به سادگی از آنها کوتاه نمی‌آیید. بنابراین سعی کنید قدم نخست را متفکرانه بردارید.



این روزها به چالش کشیدن افکارتان کاری بیهوده است، چون قدرتی بی‌نظیر را در پس افکار خود به کار بسته‌اید و به اطرافیان ثابت کرده‌اید که بیهوده حرف نمی‌زنید، البته باید توجه داشته باشید که در به کرسی نشاندن حرف‌هایتان زیاده روی نکنید و در مقابل سعی داشته باشید به وعده‌هایی که به خودتان داده‌اید عمل کنید و بدانید هیچ انسانی ممکن نیست کنترل تک تک لحظاتش را داشته باشید، مگر اینکه به "او" توکل کند.



از این موضوع ناراحت هستید که در میان معادلات ذهنی‌تان برای انتخاب یک موضوع دچار تردید هستید و این موضوع مدام به پر و پای ذهنتان می‌پیچد و می‌خواهید راه‌گریزی برای آن پیدا کنید، اما محاسبات مختلف راه شما را می‌بندد، ولی اگر بخواهید واقع بین باشید عقل همیشه محدودیتهایی را تعیین می‌کند و این موضوع بسیار ارزشمند است چون شما فردی نیستید که بخواهید از چارچوب عقل بگریزید. پس از خودتان و از واقعیت دفاع کنید.



کاری را آغاز کرده‌اید که خیلی برای انجام آن آمادگی کافی نداشتید، اما همه چیز خوب پیش رفت چون حس دودلی را از خودتان دور ساختید و در حال حاضر هم بدانید می‌توانید به گونه‌ای عمل کنید که به جای قربانی شدن، شرایط را در کنترل داشته باشید. در ضمن بدانید همیشه فرار کردن و سوسوه‌انگیز تر از ماندن و جنگیدن است، اما یافتن راه حل چالشها از انسان یک فر مانده می‌سازد



فردی حواس جمع و پراثری هستید و جسارت منحصر به فردی در افکارتان موج می‌زند، اما نباید اجازه بدهید این کیفیت بی‌نظیر هدر برود. چون شما وقتی به کارها فکر می‌کنید ایده‌های فوق‌العاده‌ای به ذهنتان می‌رسد و کافیت به گونه‌ای عمل کنید که غافلگیر نشوید. در ضمن تغییری را در زندگی‌تان ایجاد کرده‌اید که باید از آن پاسداری کنید و اجازه ندهید سر و کله افکار منفی در رفتارتان پیدا شود که آنگاه می‌تواند برداشتها اشتباه باشد.

