

سه معلول موفق و معروف دنیا را بشناسید

با دیدن این سه معلول موفق هنوز هم فکر می کنید نمی توانید؟

تا کنون در مورد عزت نفس، پشتکار و اراده فکر کردید؟ عزت نفس و تاثیر ذهن انسان و مدل ذهنی بر موفقیت در زندگی... در این مطلب قصد داریم به معرفی چند نفر از افراد بلند همت بپردازیم. افرادی که فاقد دست و پا هستند، یعنی نه دست دارند و نه پا، فقط قسمتی از بدن در آنها وجود دارد تا بتوانند زنده بمانند! اما برخلاف تصور اغلب افراد، آنها علاوه بر زنده ماندن زندگی خوبی هم دارند و الهام بخش سایر افراد روی زمین برای موفقیت و پشتکار هستند. افرادی که علیرغم داشتن معلولیت جسمی به موفقیت‌های بسیار بزرگی رسیده اند.

افرادی که شاید در نگاه اول حس ترحم نسبت به آنها داشته باشیم که این بندگان خدا با این معلولیت جسمی چطور زندگی می کنند. اما برخی از افراد با معلولیت جسمی آنقدر از زندگی لذت می برند و به دنبال چالش‌های جدید هستند که شاید بتوان گفت:

دل آنها برای ما می سوزد که با این همه امکانات به دنبال و توانایی و بدن سالم روزهای زندگی را هدر می دهیم. افرادی که فعل خواستن را صرف کرده‌اند و به موفقیت‌های بسیار چشم گیر رسیده‌اند و در دنیا معروف هستند. با هم در این مطلب با آنها آشنا می شویم:

* نیک وی آچیچ

نیک وی آچیچ در سال ۱۹۸۲ در استرالیا به دنیا آمده است. فرض کنید نوزادی متولد می شود که دست و پا ندارد! اغلب افراد فکر می کنند که چه زندگی سختی خواهد داشت و شاید هم نتواند دوام بیاورد و به زودی بمیرد. اما کسی نمی دانست که فرزند بدون دست و پا سالها بعد تبدیل به یک سخنران گران قیمت می شود و در هر سخنرانی چند هزار دلار دستمزد می گیرد.

او در دوران مدرسه بسیار اعتماد به نفس پایینی داشت و بسیار از مسخره شدن می ترسید. با کمک مادرش توانست یاد بگیرد چطور از دو انگشت پایش استفاده کند. او با تلاش خود توانست زندگی خوبی بسازد. تلاشی که اغلب افراد سالم از نظر ظاهری انجام نمی دهند و

دائم بهانه می آورند، بهانه‌های متنوع از نبود امکانات و سن و استعداد تا حسش نیست و... نیک از دواج کرده و زن و فرزند دارد و زندگی خانوادگی خوبی دارد. او دست از تلاش برای رسیدن به رویاهایش بر نداشته و امروز سخنران انگیزشی است و به تفریحاتی مانند موج سواری و فوتبال می پردازد، گلف بازی می کند و روحیه عالی دارد.

* کایل مینارد

کایل مینارد یکی دیگر از افراد موفق است. کایل مینارد در ایران تقریباً ناشناخته است، اما بسیار زندگی جالبی دارد.

او بدون داشتن دست و پا یک ورزشکار حرفه ای است، او دوبار موفق به دریافت جایزه بهترین ورزشکار سال در آمریکا شده است. کایل مینارد بدون داشتن دست و پا قله "کلیمانجا رو" را فتح کرده است!

او در پروفایل اینستاگرام خودش نوشته: "کارآفرین، سخنران، نویسنده کتاب پر فروش، برنده جایزه بهترین ورزشکار و کوه نورد"

او هم اکنون در کالیفرنیا زندگی می کند. جالب ترین قسمت در مورد کایل این است که او با داشتن دست و پا به کوه نوردی می پردازد و برایش غیر ممکن معنایی ندارد.

او در این اواخر به کمپین تبلیغاتی نایکی با شعار "غیر ممکن" اضافه شده است. مشاهده روحیه و شادابی او به انسان حس انگیزه می دهد برای پیشرفت و تلاش تا سر حد رسیدن به رویاهایش.

* نیک سنوناستاسو

نیک ۲۰ سال سن دارد و از زمان تولد بدون دست و پا بوده است. او علیرغم داشتن محدودیتهای بسیار زیاد علاقه فراوانی به ورزش دارد.

نیک سنوناستاسو در سریال مردگان متحرک (واکینگ دد) هم نقش افراد تبدیل شده به مردگان متحرک را بازی می کرد.

او با آنتونی رابینز مربی افسانه ای انگیزشی دنیا ملاقات داشته است. او نیز مانند کایل مینارد و نیک وی آچیچ زمانی را به ورزش می پردازد.

اینان افرادی هستند دارای یک ویژگی... آنها از بهانه‌ها دوری می کنند و به دنبال سرزنده کردن خودشان

هستند و مدام چالش‌های جدیدی برای خودشان تعریف می کنند تا بر چالش‌ها غلبه کنند و به هدف خود برسند. گاهی شنا را امتحان می کنند و گاهی هم کوهنوردی را انتخاب می کنند. باید از این افراد درس بگیریم که در بدترین شرایط زندگی هم باید تمام تلاشمان را بکنیم تا بتوانیم بر تمام مشکلات غلبه کنیم.

* به حول وقوه الهی قبولی درانتخابی تیم ملی کشور که در اردیبهشت ماه برگزار می شود. دلم می خواهد با پشتکار عضو تیم ملی بشوم و با گرفتن مدال طلا و تقدیم آن به سردار "قاسم سلیمانی" که ارادت خاصی به ایشان دارم، وظیفه خود را در قبال وطنم انجام بدهم.

* از مشکلات معلولین در جامعه بگوئید.

* مشکلات معلولین که در جامعه زیاد است کدامشان را بگوئیم؟! عدم مناسب سازی برای تردد ویلچر در سطح شهر، معابر، ادارات، دانشگاه‌ها، عدم حضور وسیله نقلیه عمومی که با شرایط معلولین ویلچرنشین هماهنگ باشد. نبود کار و شغل مناسب که هم درآمد یک معلول را تامین کند، هم باعث بالا رفتن اعتماد به نفس این دوستان معلول که البته خیلی‌هایشان بسیار باهوش و فعال و موفق هستند، بشود. نبود مسکن، احترام، نگاه‌های تحقیر کننده. مثلاً در همین ورزش بوچینا از گرانی توپها گرفته تا مشکل رفت و آمد.

* با این وجود خانواده یک معلول جسمی و حرکتی که اتفاقاً از پویایی و فعالیت و خواسته‌هایی برای پیشرفت سرشار است باید دغدغه‌های زیادی داشته باشد. از مشکلات خانواده‌ها به عنوان فردی معلول از یک خانواده پر جمعیت می گوئید؟

* بله... چرا که نه... در زمینه مشکلات خانواده‌های دارای فرزند معلول باید بگوئیم در جامعه‌ای که افراد به اصطلاح سالم دچار مشکلات عدیده هستند، مگر می شود یک خانواده با داشتن فرزند معلول و گاهی حتی چند فرزند معلول از مشکلات مبرا باشند؟

متأسفانه، متأسفانه مشکلات این نوع خانواده‌ها دو چندان است. از قبیل تردد در محیط‌های عمومی که مناسب سازی نشده، بحث تحصیلات و خرج و مخارج آن چون خانواده‌های معلولین هزینه‌های بیشتری نسبت به خانواده‌های دیگر دارند. مقوله مهمتر بیمه و خدمات آن است. از همه مهمتر اشتغال و ازدواج یک فرد معلول که واقعاً این قشر از جامعه را آزار می دهد... یک فرد معلول مثل یک شهروند عادی حق برخورداری از تمام مزایا و حقوق شهروندی را دارد.

* هم اکنون نگاه مردمان جامعه به یک فرد معلول اما ورزشکار و وکیل و مخترع موفق چگونه است؟

* نگاه اجتماع به من که هم ورزشکار و هم وکیل هستم، به چند بخش تقسیم می شود.

عده‌ای از مردم که تفکر قدیمی دارند با ترحم می نگرند. عده‌ای دیگر با نگاه از بالا به پایین و برخی نیز شاید با تحقیر کردنمان خود را راضی می کنند.

ولی خیل کثیری از جامعه هم امثال مرا الگوی خود قرار می دهند، با انرژی مثبتی که به من می دهند می گویند، شما با این وضعیت جسمی به موفقیت رسیده اید، ما از شما باید درس بگیریم و تلاشمان را دوچندان کنیم و شاکر خدای مهربان باشیم.

* حرف پایانی برای خوانندگان مجله؟

* ضمن تشکر از صبرووقتی که برای خواندن این گفتگو گذاشتند. و سپاس از مجله خوب شما که فرصتی را برای صحبت و همدردی و معرفی معلولین مهیا کردید. در آخر جا دارد به آرزوی دیرینه خود که مشرف شدن خدمت رهبر انقلاب حضرت آیت الله خامنه‌ای بزرگوار است. اشاره‌ای کنم و با امید به اینکه همه مردم به آرزوهای قلبی خود برسند و خدا مرا هم به این آرزوی قلبی ام برساند. تندرست و سلامت باشید. یاق.

