



## اندر احوالات صاحب تلگرام

حساب کنید ببینید همین امروز، چقدر از وقتتان را با «تلگرام» سپری کرده اید؟ نه تنها شما بلکه بسیاری دیگر نیز هر روز وقتشان را در کانالها و گروههای تلگرامی سپری می کنند و



کار به جایی رسیده که بعضی ها را از کار و زندگی انداخته است! اما بشنوید از حال و روز جناب **پاول دوروف** صاحب تلگرام که همه را مشغول کرده و خودش کنار گود نشسته و از زندگی اش لذت می برد. او گفته که سالهاست هفت عامل مسموم کننده زندگی را کنار گذاشته و به موفقیت‌های زیادی رسیده است. و این هفت عامل عبارتند از: خوردن گوشت حیوانات، قرص و محصولات دارویی، نیکوتین و تمامی اشکال مواد مخدر، قهوه و چای سیاه و سبز، هر نوع نوشابه و انرژی زا، فست فود، تلویزیون و برنامه‌های وابسته به آن!

**پ.ن:** ایشان همه موارد بالا را «یکجا» کنار گذاشته اما من و شما حتی نمی توانیم از تلویزیون و یک گوشی معمولی دل بکنیم!!

## نام خانوادگی از کجا آمده و چه معنایی دارد؟

یکی از پرسشهایی که برای هر کودک بدو ورود به مدرسه پیش می آید این است که نام خانوادگی من از کجا آمده و چه معنایی دارد؟!

در ایران انتخاب نام خانوادگی از سالهای انقلاب مشروطه در میان طبقه تحصیلکرده جامعه رواج یافته بود. پس از آن و در زمان سلطنت رضاشاه، در سال ۱۳۱۳ با تصویب قانون مدنی، استفاده از القاب گذشته منسوخ و انتخاب نام خانوادگی برای تمامی اتباع ایران اجباری شد. در این دوران، افرادی به عنوان مأمور ثبت به مناطق مختلف فرستاده می شدند تا نام خانوادگی برای هر طایفه، مرجع قانونی داشته باشد. گزینش نام خانوادگی نیز معمولاً از چند روش پیروی می کرد:



۱. یکی از آنها پیشه نیاکان در یک قوم بود.

۲. محل اسکان قوم و نام یا شهرت بزرگ خاندان (پدر، پدربزرگ، جد) از دیگر شیوه‌های متداول انتخاب نام خانوادگی بود.

۳. گاهی هم یک نام خانوادگی بر اساس شغل یا حرفه (همچون صراف، جواهریان، پزشک‌زاد) یا یک ویژگی بدنی یا فیزیکی

(خوش چهره، قهرمان) انتخاب می شد. در این میان بیش از ۱۰ هزار واژه به عنوان نام خانوادگی انتخاب شده که بیشترین واژه‌هایی که مردم از سال ۱۲۹۷ تاکنون انتخاب کرده‌اند، واژه محمدی است که بیشترین نام خانوادگی رایج بین ایرانیان محسوب می شود. بعد از محمدی، نامهای خانوادگی حسینی، احمدی و موسوی قرار دارند. نامهای خانوادگی ترکیبی با این واژه نظیر میرمحمدی و پورمحمدی نیز در کشور فراوانی بسیار دارد.

در عین حال فراوانی برخی نامهای خانوادگی در استانها نیز متفاوت است؛

مثلاً نام خانوادگی گودرزی در استان لرستان

نام خانوادگی زارع در استان فارس

نام خانوادگی سالاری در استان کرمان

نام خانوادگی حسینی در استان مازندران... بیشترین فراوانی را دارند.

## تفاوت سانسور و مانسور چیست؟!

**نصرالله حدادی**، نویسنده و پژوهشگر که در برنامه "چشم شب روشن" درباره تاریخچه مطبوعات ایران سخن می گفت، به بیان یک نکته جالب پرداخت:

یک نقل قول از ناصرالدین شاه وجود دارد که خواسته نگذارند هر مطلبی چاپ شود و در اختیار اطفال قرار گیرد چون آنها منحرف می شوند.

اما رسمی ترین دستور سانسور از طرف محمدحسین اعتماد السلطنه در سال ۱۲۶۳ صادر شده است. به هر حال در هر کشوری یک سری خطوط قرمز وجود دارد و طبیعی است که باید هنجارهای جامعه رعایت شود. گاهی این هنجارها سلیقه‌ای می شود اما اگر سلیقه‌ای نباشد و کلیات امر درست ریل گذاری شود، افراد تکلیف خودشان را می دانند؛ اما به قول یکی از دوستان ما دو پدیده داریم، یکی سانسور و دیگری مانسور! پرسیدیم منظور چیست؟ گفت سانسور که یعنی چه نباید بنویسیم اما مانسور یعنی چه باید بنویسیم!

## ماجرای دگردیسی الناز شاکردوست!

الناز شاکردوست در یک دگردیسی خودخواسته، مسیر حرفه‌ای اش را از فیلمهای بدنه و گیشه ای به سمت فیلمهای جدی و متفاوت تغییر داده است. البته او یک بار قبلاً سعی در تغییر این مسیر داشت اما موفق نشد. او در دهه هشتاد زمانی که به ستاره اول سینمای بدنه تبدیل شده بود در یکی دو فیلم متفاوت مثل "باد در علفزار می پیچد" و "چه کسی امیر را کشت" بازی کرد اما آن مسیر را ادامه نداد.

او که در دو سه سال اخیر، خانه نشینی را به پرکاری ترجیح داده (البته مدتی هم برای ادامه تحصیل به انگلیس مهاجرت کرد) سال گذشته انیمیشن "مبارک" را روی پرده داشت و این روزها نیز با نقشی متفاوت در "خفه گی" به سینماها آمده. نقشی که با آن تمام تصویرهای قبلی که تماشاگر از شاکردوست در ذهن داشت را شکسته است. او اخیراً بازی در "سراسر شب" ساخته فرزند مؤتمن را هم به پایان رسانده. فیلمی که هم خودش را سر ذوق آورده و هم مؤتمن را به تعریف و تمجید از بازی خانم سوپر استار



واداشته است.

و بالاخره خبری که نشان می دهد این دگردیسی، قرار است واقعی و ادامه دار باشد، خبر حضور شاکردوست روی صحنه تئاتر است که با "گم و گور" رقم خورده. بدون شک حضور در صحنه تئاتر یک آزمون بزرگ برای هر بازیگری است. اگر شاکردوست بتواند از این آزمون موفق بیرون بیاید قطعاً ادامه مسیر و حتی گرفتن سیمرغ بهترین بازیگر، دشوار نخواهد بود!

## تبلیغات اسپینر واقعیت دارد؟

این روزها شما هم حتماً اسباب بازی جدیدی در دست مردم (مخصوصاً بچه‌ها) مشاهده کرده‌اید که با سرعت زیادی در حال چرخیدن است. این وسیله فیجت اسپینر (Fidget Spinner) یا به طور خلاصه، "اسپینر" نام دارد. اسپینر از یک بلبرینگ کوچک تشکیل شده است و می توانید آن را بین انگشتان دستتان بچرخانید.

فیجت اسپینر از بهار امسال وارد بازار شد و مشخص نیست چه کسی اولین بار این اسباب بازی را تولید کرده. اگر سری به پایگاه داده موتور جستجوی گوگل بزنید، متوجه خواهید شد که تا سال ۲۰۱۶، هیچ جستجویی برای لغت "Fidget Spinner" وجود ندارد؛ اما امروزه استفاده از اسپینر به قدری زیاد شده است که حتی در شبکه‌های اجتماعی هم معلمها در مورد استفاده بی رویه دانش آموزان خود از اسپینرها، ابراز نگرانی می کنند.

تولیدکنندگان اسپینر از عباراتی مثل "رفع استرس"، "افزایش تمرکز" و "درمان اختلال کم توجهی-بیش فعالی" (ADHD) برای بازاریابی این محصولات استفاده می کنند. محققان برای بررسی ادعای سازندگان اسپینر، دست به انجام تحقیقات جامعی زدند. دکتر **روث میلانیک** از مرکز پزشکی کودکان کوهن در نیویورک، اعلام کرد که تاکنون هیچ تحقیق مثبت شده‌ای در مورد رابطه بین اسپینر و تمرکز کودکان صورت نپذیرفته است. میلانیک می گوید ادعای تولیدکنندگان اسپینر در مورد مزایای آن، ادعایی بی اساس محسوب می شود.

