

*** احترام به بزرگترها

محمود نیک بخش کیمیایی

هنگامیکه آخرین روزهای اسفند در حال سپری شدن است و مردم در انتظار فرارسیدن نوروز باستانی می‌باشند، باشد که در این سال جدید یکی از اداب عید که همان احترام به بزرگترها می‌باشد را مورد توجه قرار دهیم. امیدوارم سال جدید شاهد شنیدن اخبار خوب برای تمام مردم ایران زمین باشیم. در آخربا این شعر، سال جدید رابه جوانان امروز و دپروز تبریک عرض می‌نمایم.

بزرگان به شادی بیاراستند
می وجام ورامشگران خواستند
چنین جشن فرخ از آن روزگار
بمانده از آن خسروان یادگار

*** دوباره بهار!

روح الله مهدی پور

بهارا!

دوباره در راهی

دوباره صدای پایت به گوش می رسد.
کم شنواترین آدمها هم آمدنت را می
فهمند؛ از نسیمی که بوی بنفشه می
دهد، از جوانه‌های درختها و شمشادها،
از آبهای گل آلود رودخانه‌ها، از نور، از
شور که در طبیعت افتاده است. حتی از
جوش و جلای آدمها و از رقص ماهیها
در آب ...

بهار من!

تو را چشم در راهم نه که فقط درختها
سبز شوند و شکوفه‌ها بخرند، که همین
هم نیک ارمانی است. تو را چشم در
راهم که بیایی و جان ما را دگرگون کنی .

بیایی و لانه‌ها را سرو سامان دهی تا دانه و آب از هیچ چکاوکی دریغ نشود.

بیایی و درد و رنج زمهریر، از تنهای رنجور رخت بر بندد. و شادی به نام کودکان شود و جهان
به کام دوستی و آشتی.

بیایی و روای زیبای انسانها برای ساختن یک دنیای خواستنی و زیستنی، به آسانی تعبیر
شود. بهار جان و جهان! بیا که دستهای خسته بیاسایند! بیا که عطر نان، مشام سفره‌ها را
بیاکند. بیا که آمدنت خجسته است. برای دیدار عزیزان مثل گل حسرت باشیم

*** حسرت دیدار

علی اشرف خانلری

"گل حسرت" شبیه زعفران است؛ به آن سورنجان یا سنبله هم می‌گویند که در کوهپایه‌ها
و نقاط سردسیر می‌روید. اسفند ماه گل می‌دهد و بیشتر در زیر برف است. پدرم می‌گفت:
از این رو به آن گل حسرت می‌گویند که پیش از رسیدن بهار خشک شده و هیچگاه بهار
را نمی‌بیند .

عده‌ای هم اعتقاد دارند که چون گل سورنجان تلخ است، پرنده‌گان و پروانه‌ها به آن نزدیک
نمی‌شوند و این گیاه در حسرت دیدار این موجودات زیبا پژمرده شده و از بین می‌رود و در
فصل پائیز دوباره به امید دیدار و وصل پرنده‌گان سبزه شده و چون این بار هم آنها به سراغ
این گیاه نمی‌آیند، از غصه دق کرده می‌میرد .

اما علت اینکه پروانه‌ها و پرنده‌گان از گل حسرت دوری می‌کنند به خاطر این است که تمام
قسمتهای این گیاه سمی و دارای ماده‌ای به نام "کلشی سین" است. این ماده در داروسازی
برای درمان التهاب، روماتیسم، نفخ، تقویت قوای جنسی و... مصرف زیادی دارد .

گل حسرت، با همه تلخی‌هایش اما خواص آرام بخشی هم دارد و عصاره آن برای درمان
سرطان نیز استفاده می‌شود. در دنیای ما هم بعضی از آدمها مثل "سنبله" "زبانی تلخ اما قلبی
مهربان دارند. اگر نصیحت می‌کنند خیر و صلاح ما را می‌خواهند و زبان به ظاهر تلخ آنها
درمان دردهای ماست. این افراد کسی نیستند جز پدر، مادر، برادر و دوستانمان، بیاییم آنها
را در حسرت دیدار خود منتظر نگذاریم .

*** فوتبال بهاران

اکبر عزیزی

به رسم همه ساله نوبت به نوشتن بهاران شد.

بهاران را باید نوشت. بوی بهار می‌آید، عید در راه است. شکوفه‌ها در حال شکفتن.

اهمیت تحول قابل لمس است. باید دلها را شست تا طعم و رنگ و بوی بهار احساس شود.
سالی که گذشت، سالی پرتنش برای فوتبال کشورمان بود. از هر گوشه‌اش صدایی به گوش
می‌رسید. صدای اعتراض بود. صدای جنگ و گریز بود. صدای کشمکش و افشاگری بود. تنها
نقطه‌ای که در آن شادی دیده شد راهیابی تیم ملی فوتبال کشورمان به جام جهانی، آن هم
بدون دغدغه و نیز به عنوان تیم دوم راه یافته به روسیه بود. اکنون بهار در راه است. باید
بازنگری را در فوتبال به کار گرفت تا فوتبال هم بهارانه شود. برای قرار گرفتن در این مسیر
نیاز به همت و گذشت است. باید آنچه که در دل به عنوان کینه وجود دارد دور ریخت تا
ضمن شستشوی دلها، فوتبال هم بهاری شود. بهار زیبا است. به عبارتی می‌توان آن را عروس
فصول دانست. پس بیاییم فوتبال را با زیبایی‌های بهار گره زده تا شاهد تحول بنیادین در
مدیریت فوتبال و اداره آن باشیم. دلهایتان بهار و سال نو مبارک .

*** زیباییهای بی پایان

آذر رحمتی زاده

خداوندا با نو شدن و آغاز بهار تو به من
می آموزی که من هم نو شوم و هر
آنچه را که اتفاق افتاده از خوب و بد و
زشت و زیبا به تو می سپارم. از اینکه
به من بهاری زیبا عنایت کردی و به
من این نعمتهای زیبا را نشان می دهی
ممنونم. خداوندا تو با نو کردن جهان
همه چیز ما را نیز از نو و به نحو احسن
بساز! خداوندا در این راه نو شدن ما را
یاری فرما و به ما راه خوشبختی و شاد
بودن را بیاموز. به ما بیاموز چگونه از
این نعمت زندگی که به ما بخشیده‌ای
لذت ببریم و هر روز از روز پیش شادتر
و موفقتر باشیم. زیبایی‌های تو بی پایان
است! ما را غرق در این زیبایی‌های بی
پایان گردان و ما را در رفاه، آسایش،
آرامش و خوشی قرار ده، ای بخشنده
مهربان! دیو ناامیدی را از من و دیگران
دور گردان و ما را در پناه خود بگیر و
فرشته‌های نگرهبانت را بر ما بگمار تا ما را یاری کنند و ما را به آرزوهای کوچک و بزرگمان
برسانند و محافظ ما از بدیها باشند و ما را به سوی خوشبختی و مسرت هدایت نمایند.
خداوندا شادبیهایی بی پایانت را بر روی زمین بگستر و همه ما را از آن بهره مند ساز و دیو
غم و غصه را زنجیر کن تا دیگر به کسی آسیب نرساند. همه را غرق شادی و آرامش ساز و
چیزی غیر از شادمانی به ما نیاموز! آمین یا رب العالمین!

*** عید یعنی سبز شدن دلها

زهرا جهانشاهی

امروز همه خاطره‌ها و رویاهای بهاری ام را مرور کردم، دنبال واژه‌های بهاری هم زیاد
گشتم. ذهنم را خانه تکانی کردم و دستمالی بر خاطراتم کشیدم. نمی دانم از چه برایتان
بنویسم؟ کاش... کاش... کاش در سال جدید خوبی و محبت را سرلوحه کارهایمان قرار
دهیم.

راستی آخرین باری که با لبخند پر مهرتان، فانوس امید دل دوستی آشنا یا غریبه را فروزان
نگه داشتیم چه زمانی بود؟ دیر هنگامی است که دست یکدیگر را به گرمی نشتردیم. لبخند
ملیحه به همدیگر هدیه نداده ایم. روزگار فرصتی دوباره به همه ما هدیه داده است تا در عید
نوروز و سفره هفت سین که نماد زندگی است، به خود آییم و به هم مهر بورزیم. عید یعنی
سبز شدن دلها، آرامش و آرزوی خوشبختی برای همدیگر.

نرم نرمک رسیده اینک بهار، پس ای مهربان دوستان و یاران، آسمان دلتان آبی و صاف،
آرزوهای زندگی تان به رنگ ارغوان و گندمزار امیدتان طلایی، دفتر تقدیرتان رنگارنگ و
جوانه‌های امیدتان سبزه سبزه عیدتان مبارک، دلتان لبریز از عشق الهی. سال خوبی برایتان
آرزو می‌کنم.

*** بهار نو

شهره باقری نژاد

بهار نو سلام، می‌دانم در این روزهای پایانی سال مانند ما آدمهای خاکی سرت شلوغ است و
داری با بلبلان خوش آواز و در میان شکوفه‌های زیبای درختان، به دنبال راهی برای خوب
کردن حال طبیعت می‌گردی. بهار عزیز، در میان عشق و ورزشیهای بهاری، برای دلهای شکسته
و بدون روزنه امید ما آدمها هم، نویدی از روزهای خوب و پر نشاط جمع آوری کن. در سال
جدید آنقدر خوبی برایمان در لابلای دفتر زندگی مان قرار بده که خاطرات تلخ سال گذشته
را به دست بادهای ملایم بهاری بسپاریم.

یک سال دیگر از بهار عمرمان با تلخی و خوشی و با تمام پستی‌ها و بلندبیهایش گذشت.