



«الهام سادات اصغری»؛ رکورددار شنای ایران و جهان با پوشش اسلامی:

## یک گینسی بدهکار هستم!



«الهام سادات اصغری» که به او لقب بانوی دریا داده‌اند به راستی مصداق این جمله است: «خواستن توانستن است!» او با شنای اسلامی توانسته است رکوردهای مختلفی در کارنامه خود ثبت کند.

در سال ۹۶ موفق شده است با همان پوشش و البته این بار با دستان بسته به وسیله دستبند پلیس (!) رکورد شکنی کرده و نام خود را در گینس ثبت کند و عنوان اولین بانوی گینسی ایران را از آن خود کند.

شما را به خواندن گفتگو با این بانوی موفق دعوت می‌کنیم.

**\* کمی از خودتان برایمان بگویید.**  
-الهام سادات اصغری هستم. از پنج سالگی شنای را آموزش دیده‌ام و از هیجده سالگی جذب بازار کار نجات

غریق و مربی‌گری شنا شدم. از سال ۸۷ سفرها و رکورد دریایی را شروع کردم. پدرم قهرمان اسبق کشتی هستند و برادرم از قهرمانان نامی کشتی در تیم جوانان و امید جوانان بودند.

پدرم علاقه بسیاری به ورزش دارند و همیشه مرا به سمت جلو هل می‌دادند و مسیر برگشتی برایم نمی‌گذاشتند. هر سری که از تمرین می‌آمدم پدرم ساکم را خالی می‌کردند و در تمام مسابقات و سفرهایم پدرم همراه و کنارم بودند.

**\* چه شد که این رشته را انتخاب کردید؟**

-در سال ۸۶ ناراحتی و درگیری فکری زیادی داشتم که باعث شد برای آرامش اعصابم به دریا بزنم؛ زمانی که به دریا رفتم خیلی آرام شدم و هرگاه کوچکترین ناراحتی برایم به وجود می‌آمد به شمال می‌رفتم و در دریا شنا می‌کردم.

مثلاً صبح به دریا می‌رفتم و تا ظهر در دریا شنا می‌کردم ناهار می‌خوردم و دوباره بعدازظهر دو سه ساعت شنا می‌کردم پدرم به من گفتند چرا فعالیتت را ثبت ارگانی نمی‌کنی؟ درخواست دادم و در سال ۸۷ ثبت فدراسیون کردم.

**\* جرقه پوشش با حجاب اسلامی از کجا زده شد و چه شد که وارد این مسیر شدید؟**  
وت سوت غواصی یک لباس کاملاً پوشیده بود که با همان غواصی می‌کردیم و موردی نداشت ولی روی وت سوت غواصی یک لباسی مانند لباس کار بود که خانمها برای غواصی می‌پوشیدند و وقتی داخل دریا می‌رفتند آن را در می‌آوردند و با همان وت سوت شنا می‌کردند.

مادرم طراح لباس هستند با ایشان در میان گذاشتم یک کاور برای روی این وت سوت طراحی کردند کم کم این وت سوت تبدیل به مانتو شلووار شد و الان یک لباس کامل پوشیده اسلامی است. چون من داخل ایران زندگی می‌کنم به قوانین آن پایبند هستم و احترام می‌گذارم با این که در اردوی ترکیه می‌شد با حجاب دیگری و راحت تر شنا کرد ولی من با همان لباس خودم با پوشش کامل شنا کردم ولی رکورد ترکیه ام به علت اینکه آب دریا سودا داشت و به لباس من واکنش داد، در بدنم جراثیم ایجاد کرد، از پارسال به امسال موکول شد.

**\* چه رکوردهایی را در کارنامه حرفه ای خود دارید؟**

- رکوردهایی که زدم شامل: ۱۲ کیلومتر در ۵ ساعت در سال ۸۷ یک رکورد دریایی ۱۲ ساعت ۱۹ کیلومتر از بندر انزلی تا بندر کیش شهر شنا کردم رکورد دیگرم ۱۳ ساعت و ۴۵ دقیقه ۲۴ کیلومتر برای آزادی دو بانوی زندانی که جریمه نقدی داشتند و ضامن شوهرشان شده بودند! با شنا کردنم و گرفتن پول از اسپانسر، آنان را آزاد کردم! آخرین رکورد داخلی ام ۳۳ کیلومتر و ۵۵۰ متر در ۱۵ ساعت شنا کردن است.

**\* گویا در این مسیر حاشیه‌هایی هم برایتان به وجود آمد؛ کمی راجع به آن اتفاقات برایمان بگویید.**

-من آدم آرامی هستم و این قضیه باعث شده که خیلی مرا به سمت حاشیه بکشاند چون یکه تاز هستم! تا قبل از من هیچ بانویی در ایران رکورد استقامتی دریایی استخری و هیچ رکوردی نزنده بود. زمانی که من رکورد دریایی را به عنوان اولین بانوی ایرانی زدم نه تنها از طریق هیچ ارگان دولتی حمایت نشدم حتی تهمت دروغگو به من زدند و حاشیه سازی

زیادی داخل رسانه‌ها انجام دادند ممانعت‌های زیادی در دوران آقای احمدی نژاد انجام شد یک سالی داخل دریا شنا می‌کردم نیروی انتظامی با من برخورد کرد و جلوی رکوردم را گرفت. رکورد ۱۸ کیلومتر در ۹ ساعت را معاون وزیر ورزش به ثبت نرساند!

**\* چه شد که به فکر رکورد جهانی و ثبت در گینس افتادید؟**

-من همیشه دوست دارم کارهایی انجام بدهم که ماندگار شوم و برایم خیلی مهم است که پشتتاز باشم، خدا را شکر می‌کنم که همیشه یک قدم از مسئولین جلوتر هستم و توانستم به عنوان اولین بانوی ایرانی به گینس ورود پیدا کنم.

**\* برای ثبت این رکورد باید هزینه ای پرداخت می‌کردید؟**

-حدود ۳۰ میلیون هزینه گینس می‌شود ۱۰ میلیون مسئول ثبت رکورد قرار داد می‌بندد و می‌گیرد ۱۰ میلیون هم برای سایر هزینه‌هایی که ایجاد می‌شود، پرداخت می‌گردد.

**\* آیا از جانب ارگانی حمایت شده‌اید؟**

-من درخواست زیادی از ارگانهای مختلف داشتم. متأسفانه هیچ ارگانی حمایت نکرد و من مقروض خانواده‌ام شدم و این مبلغ را از خانواده‌ام قرض گرفتم! ولی در همه کشورها مسئولین این هزینه‌ها را برای ورزشکارانشان در نظر می‌گیرند یا افرادی را استخدام می‌کنند که در آن کشور رکورد بزنند چون رکورد جزء امتیازات هر کشور حساب می‌شود ولی من گینسی شدم و پنجاه میلیون هم بدهکار شدم!

**\* شما مربی نداشتید و خودتان تمام کارهایتان را انجام دادید این انتخاب ترجیح خودتان بود؟**

-تمام تمرینهایم را خودم طراحی کردم و برنامه اجرا دارم و متأسفانه مربی ندارم. اسپانسر مربی مشاور تغذیه خودم هستم شبها در اینترنت جستجو می‌کنم که شناگرهای حرفه ای و یا فوق ماران‌ها چه می‌خورند و چه تمرین‌هایی دارند فقط برای یک سری تمرینات هوازی از برادرم که مربی بدنسازی بنده هستند کمک می‌گیرم. به هر حال یک ورزشکار ترجیح می‌دهد فقط ورزشش را انجام دهد. دوست ندارد ذهنش مشغول تمرین و طراحی تمرین و نوع اسپانسر و سایر موارد باشد ولی چون حمایتی از من نمی‌شود مجبورم همه کارها را خودم انجام دهم.

**\* در مقابل این بی توجهی‌ها کم نیاورده‌اید و ناامید نشده‌اید؟**

-وقتی با ناامیتمی‌ها مواجه می‌شدم، باعث می‌شد فردای آن روز با اقتدار و رضایت بیشتری از جا بلند شوم و تلاش کنم و بتوانم بیشتر از قبل به فعالیتم ادامه دهم.

**\* گویا مدارک مختلف مربیگری هم دارید.**

-من مربیگریهای مختلفی اعم از ایروبیک کیک بوکسینگ و غواصی دارم و فعالیتهای مختلف ورزشی داشتم تا این که جذب شنا شدم.

**\* بزرگترین تجربه ای که در طی سالها فعالیت حرفه ای به دست آورده‌اید چیست؟**

-من ده سال به دنبال شکستن رکورد گینس بودم و راههای خیلی سختی را رفتم و بزرگترین تجربه ای که به دست آوردم این است که استقامت داشته باشم، تلاش کنم و اینکه هدفم برایم مشخص باشد.

**\* سخن آخر**

-انسان باید به کائنات انرژی مثبت بفرستد تا بتواند انرژی مثبت دریافت کند، هر وقت بتواند خودش و باورهایش را باور کند می‌تواند بزرگترین وسختترین کارها را انجام دهد.

همیشه برای هموطنانم آرزوی بهترینها را دارم و از بانوان کشورم می‌خواهم که خودشان را در مقابل سختی‌ها نبالند و هدفشان را رها نکنند، چون پایان شب سیه سپید است. در سایه تلاش به اهدافشان می‌رسند.

