



گفتگو با ندا عزیزی هنرمند معلول کشور:

معلولیت محدودیت نیست، بلکه تجسم خیال است

مقدمه:

این روزها دغدغه زندگی ما انسانها خیلی زیاد است و اکثریت مردم روزانه با مشکلات متعددی دست و پنجه نرم می کنند. حال فرض کنید، عدم سلامتی هم به آن اضافه شود. فکر کنید لحظه ای فقط دست، پا یا چشم شما به خوبی یک فرد عادی کار نکنند، چقدر زندگی برایتان سخت و طاقت فرسا می شود؟ حالا خود را جای فردی بگذاریم که با معلولیت گریبانگیر است. و البته هدفهای بزرگی دارد و برای به قله رسیدن با تمام توانشان تلاش می کند. آشنا می شویم با خانم ندا عزیزی که با وجود معلولیت به دنبال موفقیت است.

لطفاً خودتان را برای خوانندگان مجله معرفی کنید؟

به نام ایزدیکتا. ندا عزیزی هستم، بیست و شش سال دارم، متولد کرمانشاه و فرزند اول خانواده هستم.

آیا پدر و مادرتان در قید حیات هستند؟

بله. خدا را شکر هر دو در قید حیات هستند.

از دواج کردید؟

خیر مجردم.

تحصیلات شما تا چه مقطعی است. شاغلید؟

لیسانس نرم افزار دارم و بیکارم

نوع معلولیت شما چیست؟ مادرزادی است؟

معلولیت جسمی حرکتی و مادرزادی است.

هنر شما در چه زمینه ای است و از چه سالی شروع کردید؟

تئاتر. از سال هزار و سیصد و نود و چهار. البته در دکلمه و اجرا هم تسلط دارم.

چه انگیزه ای باعث شد به تئاتر علاقه مند شوید؟

احساس کردم استعداد در این زمینه را دارم و به پیشنهاد و کمک یکی از دوستان فعالیت در عرصه تئاتر را شروع کردم.

از فعالیتها یان در این رشته و موفقیتی که کسب کردید برای خوانندگان مجله بگویید؟

من در سال نود و چهار فعالیت هنری خود را در تئاتر معلولین منطقه ای زاگرس آغاز



کردم و با وجود تمرین کم در اولین تجربه صاحب مقام شدم.

تئاترهایی که بازی کردید؟

یک شهر زیبا و اجرای برنامه های خیریه که برای کودکان بی سرپرست برگزار می شود.

تئاتر را در یک جمله تعریف کنید؟

تأثر یعنی بازی یک زندگی، یک نقش زنده درست مثل زندگی واقعی اما برای مدتی روی صحنه. زندگی همه ما آدمها و تئاتر خیلی شباهت دارد.

آرزوی شما چیست؟

تدریس بعد از اخذ مدرک فوق لیسانس

بر خورد مردم در جامعه ما با معلولین چگونه است؟

بر خوردها گاهی خیلی زشت و زننده است. البته هستند مردمی که با مهربانی و خوشرویی با ما برخورد می کنند. اما عده ای هم با ترحم و نامهربانی رفتار می کنند در صورتی که ما هرگز ترحم نمی خواهیم. تازه خیلی از ما معلولین در جامعه از افراد سالم موفقتر با ایمان تروشادتریم. پس نیازی به دلسوزی و ترحم نداریم.

حرف آخر شما برای خوانندگان مجله چیست؟

ببایید همه با هم افکارمان را نسبت به معلولین و معلولیت اصلاح کنیم و در راستای زیباسازی ذهن و افکارمان گامی نو و موثر برداریم. معلولیت محدودیت نیست بلکه تجسم خیال است.

اینترنت و جوانان

محمد رضا فتحی مقدم



کامپیوترها ابزارهای خوبی هستند، علی الخصوص اینترنت، اما بسیاری از افراد چندی است زمان زیادی را پای اینترنت می گذرانند. دکترها معتقدند که این یک نوع بیماری جدید می باشد که اسم این بیماری را اعتیاد ذهنی و جسمی اینترنت (IAD) نام نهادند. اینگونه افراد زمان طولانی را آنلاین هستند. آنها زمان زیادی را صرف فرستادن پیام به دوستانشان

یا بازی های اینترنتی می کنند...

اکثر افرادی که دچار بیماری هستند بیشتر از زمانی که با خانواده یا دوستانشان باشند در اینترنت هستند که این اعتیاد حتی منجر به از دست دادن شغلشان نیز می شود.

آیا شما نیز دچار این بیماری شدید؟ درباره این سوال فکر کنید! چند ساعت در روز شما آنلاین هستید؟ زمان زیاد یا کم؟

هنگامی که شما آنلاین نیستید آیا درباره بازی با کامپیوتر یا چک کردن پیام هایتان فکر می کنید؟

موقعی که شما آنلاین هستید زمان را فراموش می کنید؟ اختیار زمان از دستتان خارج می شود؟

آیا موقعی که شما نتوانید با کامپیوتر بازی کنید عصبی می شوید؟ دکتر ایوان گلد برگ و دکتر کیمبرلی یانگ راه حل و ایده هایی در این خصوص ارائه دادند:

ابتدا از خودتان بپرسید، چرا من زمان زیادی آنلاین هستم؟ سپس تلاش کنید که زمان را برای خودتان برنامه ریزی کنید...

به عنوان مثال:

استفاده از کامپیوتر و بازیهای کامپیوتری را دو بار در هفته در برنامه تان بگنجانید نه هر روز، در این روش شما می توانید زندگی خوب و سالمی با خانواده و دوستانتان داشته باشید.

در انتها بد نیست به کارکردهای مثبت و منفی اینترنت از دیدگاه رهبر معظم انقلاب و راهکار ارزشمند ایشان به جوانان و نوجوانان توجه کنیم:

"یک راه دو طرفه است. اگر دشمن می تواند از علوم ارتباطات و از پیشرفتهای تازه های علمی این رشته استفاده کند، ما هم می توانیم استفاده کنیم؛ ما هم باید دنبالش برویم تا استفاده کنیم؛ چه مانعی دارد؟ از همان شیوه هایی که ضلالت را منتشر می کنند، می شود ما استفاده کنیم و هدایت را منتشر کنیم. استعداد ما در استفاده از ابزارها، استعداد بالایی است..."