



## یک برنامه: خانه ما

خیلی کم پیش می آید برنامه ای از تلویزیون پخش شود که استانداردهای لازم در تولید آن رعایت شده باشد. اما چند روز قبل برنامه ای در شبکه نسیم دیدم که متفاوت بود و آنقدر ساختار جذابی داشت که من را مجاب کرد برنامه را تا آخر دنبال کنم. این برنامه که در واقع

یک مسابقه است، "خانه ما" نام دارد و جمعه‌ها از شبکه نسیم پخش می شود. (در طول هفته هم چند بار تکرار می شود) "خانه ما" یک مستند مسابقه خانوادگی است که در آن شرکت کنندگان با دریافت مبلغ مشخصی به



عنوان حساب مسابقه، باید بتوانند هزینه‌های خانواده خود را به صورت صرفه جویانه مدیریت کنند. هر خانواده ای بتواند کمترین هزینه را در چالش‌های در نظر گرفته شده رقابت، مصرف کند برنده نهایی محسوب شده و ۱۰۰ برابر مبلغ باقی مانده خود را به عنوان جایزه دریافت می کند. این مجموعه به کارگردانی مشترک حسام اسلامی و علی رمضان پور است و در خانه مستند انقلاب اسلامی تهیه می شود.

سری اول این مسابقه در تهران ضبط شده و البته افراد خاصی در آن شرکت داشتند! سری دوم هم در ساری جلوی دوربین رفته و ظاهراً فازهای بعدی این برنامه در سایر نقاط کشور جلوی دوربین خواهد رفت.

## یک نمایش: زبان تمشکهای وحشی

نمایش "زبان تمشکهای وحشی" به نویسندگی نغمه ثمینی و به کارگردانی شیوا مسعودی در تماشاخانه پالیز روی صحنه است.



در خلاصه این اثر نمایشی چنین آمده است: زن و شوهری در راه شمال هستند تا مدارک خود را از مادر زن در شهری جدا شوند. در طول مسیر آنها در سالهای زندگی شان به عقب و جلو می روند گویی به دنبال

واکاوی دلایل طلاق هستند. پسر عجیبی - که نمی دانیم کیست - در مقام راوی، داستان آنها را برای ما روایت می کند و در تلاش است که آنها به هیچ وجه در جاده نمانند و شب را در هتل بابل نگذرانند.

گفتنی است در این اثر نمایشی که ۳ بازیگر دارد صابر ابر، الهام کردا و علی شادمان به ایفای نقش می پردازند.

## یک آلبوم: آبرنگ

مریم حیدرزاده شاید معروف ترین هنرمند نابینای کشور باشد. او که دهه هفتاد با دکلمه‌هایش معروف شد و دهه هشتاد با ترانه‌هایش، تابستان امسال با آلبوم «آبرنگ» مجدداً حضوری پر فروغ در عرصه موسیقی داشته است.

جدیدترین آلبوم «مریم حیدرزاده» که «آبرنگ» نام دارد شامل دکلمه‌های این شاعره با سابقه به همراه قطعات موسیقی انتخابی است. این سومین آلبوم مستقل شعر و دکلمه‌های مریم حیدرزاده است که پس از سالها فعالیت کم این شاعر و ترانه‌سرا در عرصه موسیقی منتشر می شود. او طی سالهای گذشته با وجود حضور کم در موسیقی، فعالیت‌های هنری دیگری نظیر



برگزاری نمایشگاه نقاشی و همچنین انتشار کتاب را در برنامه‌هایش داشت. «یا تو یا هیچکس» به آهنگسازی «آرتین شاهوران» و «به خاطر تولدت» به آهنگسازی «فریبرز لاجینی» دو آلبوم دکلمه‌های مریم حیدرزاده بودند که طی سالهای گذشته منتشر شدند. آلبوم «مثل هیچکس» هم معروفترین مجموعه آثار مریم حیدرزاده است که با دکلمه او و صدای «خشایار اعتمادی» منتشر شده بود.

## یک کتاب: صبحانه در تیفانی

چاپ اول کتاب «صبحانه در تیفانی» با ترجمه رامین آذربهرام توسط انتشارات مروارید روانه بازار نشر شده است.



صبحانه در تیفانی داستان‌هایی گولایلی، دختری سرزنده و شاد با گذشته‌ای مبهم است که در نیویورک زندگی می کند. راوی بی نام داستان، مرد جوانی است که قصد دارد نویسنده بشود و از آن جا که در همسایگی‌های زندگی می کند به طور تصادفی او را ملاقات می کند و به تدریج با دخترک آشنا می شود. این آشنایی مقدمه‌ای برای ملاقات راوی با دوستان‌هایی و

ورود به دنیای هنرمندان آن زمان است. چندی بعد سروکله مردی میانسال و افسرده پیدا می شود که ادعا می کند شوهرهالی است و...

صبحانه در تیفانی شاهکار ترومن کاپوتی در ادبیات قرن بیستم جایگاه ویژه‌ای دارد. شخصیت اصلی این رمان پر فروش، در فهرست تأثیرگذارترین شخصیت‌های ادبی در تاریخ ادبیات آمریکا قرار گرفته و تاکنون چندین کتاب و مقاله درباره خود کتاب و شخصیت اول آن نوشته شده است.

## یک نرم افزار: خنک کننده سخت افزار گوشی

اگر در حین شارژ کردن گوشی به کار با آن پرداخته و یا به صورت همزمان از چندین نرم افزار یا بازی حجیم و سنگین استفاده کنید، حتما متوجه بالا رفتن دمای گوشی خواهید شد. این در واقع دمای سخت افزار است که تحت فشار بوده و دمای آن



از حد نرمال بالا رفته است. اگر این مورد تداوم داشته باشد، ممکن است آسیب جدی به سخت افزار گوشی وارد شود.

در اینجا می خواهیم نرم افزاری را برایتان معرفی کنیم که قادر است با بهره گیری از الگوهای پیشرفته و هوشمند، به کاهش دمای سخت افزار گوشی کمک کند.

نام این نرم افزار "Phone Cooler" بوده و با انجام کارهایی همچون متوقف سازی برنامه‌های حجیم و دخیل در افزایش

دما، شناسایی عواملی که باعث فشار سخت افزار می شوند و... موجب کاهش فشار و در نتیجه دمای سخت افزار گوشی می شود.

از طرفی دیگر این نرم افزار میزان دمای گوشی را نمایش می دهد تا از آن مطلع شوید. دارا بودن محیط کاربری مناسب و گرافیکی از دیگر ویژگی‌های Phone Cooler می باشد.

## یک سفر: برگ جهان

برگ جهان، روستایی زیبا نزدیک تهران که خوراک یک سفر یک روزه برای تعطیلات آخر هفته است. البته درست است که هوای روستا در پاییز سرد می باشد، اما دیدن این روستا



را در پاییز به شما توصیه می کنیم. زیباترین مناظر ممکن را در پاییز برگ جهان می بینید نه تابستان و بهار. درختان روستا در این فصل ترکیبی از رنگهای گرم

نارنجی، زرد، قرمز و قهوه‌ای می شوند و ناخودآگاه گرما را مهمان وجودتان می کنند. رودخانه برگ جهان، از ارتفاعات اطراف روستای برگ جهان سرچشمه می گیرد و پس از پیوستن به رودخانه رودبار به سد لتیان می ریزد. این روستا از توابع لواسانات دارای آبشاری زیبا است که با یک کوهپیمایی یک ساعته به آن خواهید رسید. برگ جهان از جمله روستاهای قدیمی منطقه لواسانات است. سفالهای به دست آمده از لایه زیرین این روستای کوهستانی نشانگر قدمت تاریخی این روستاست. گستره باغها و مزارع پیرامون و حواشی رودخانه برگ جهان همگی باعث شده تا روستای کوهستانی برگ جهان یکی از زیباترین و جذابترین روستاهای استان تهران به شمار بیاید. در فاصله سه کیلومتری شمال روستای برگ جهان و در ارتفاع ۲۷۲۰ متری نیز بقایای قلعه‌ای به جا مانده است که به قلعه دختر یا قلعه بند معروف است. آرامگاه امامزاده اسماعیل نیز در ضلع غربی روستا و در دامنه شرقی تپه‌ای معروف به تنگل خانه واقع شده است. فاصله تهران تا برگ جهان ۴۰ کیلومتر است.