



یک کتاب: پانسیون

رمان «پانسیون» نوشته «زهره الحمیدی» برشی از زندگی چند دختر جوان است که برای ادامه تحصیل و کار، زندگی در پایتخت را با تمام شلوغی و مشکلاتش به شهر و دیار خودشان ترجیح داده‌اند.

در این داستان شخصیت‌های اصلی سارا، الهام و پرستو هر کدام به دلیلی و هر سه بر خلاف میلشان باید مدتی را در پانسیون دخترانه‌ای در مرکز شهر تهران بگذرانند. هر کدام از این سه، با فرهنگ و تربیت خانوادگی ویژه خود، ناچارند در کنار چند دختر دیگر با فرهنگهای مختلف زندگی کنند و همین موضوع باعث می‌شود به مرور تغییراتی در خلق و خوی آنها و تصمیماتشان ایجاد شود.

در بخشی از این کتاب می‌خوانیم: «خانمهای محترم، لطفاً با هر کی تشریف می‌برید بیرون، هر کاری دارید، تا سر کوچه تماش کنید. خواهش می‌کنم خداحافظی‌های رمانتیک و عاشقانه تون رو نذارید برای پشت در پانسیون. همسایه‌ها می‌بینن میرن شکایت می‌کنن، فردا پس فردا امکان در اینجا رو تخته می‌کنن...»

این صدای برادرزاده پرتوی بود که پیش از ظهر جمعه به بهانه چک کردن رادیاتورها، به تمام طبقات سر می‌زد. تمام اشک‌هایی که فقط بغضش را فرودادم، لذت گرمای کاپشنی که کورش برابم خریده بود، و از همه مهمتر ده ساعت خوابی که به خاطر غرق شدن در رؤیای

یک فیلم: آبا جان



آبا جان به لطف تیزرهای پرتعدادی که در ایام نوروز از شبکه‌های مختلف تلویزیون پخش شد توانست به فروش مناسبی دست یابد. فیلم، داستان سر راست و یک خطی ندارد بلکه چند خرده پیرنگ و داستانک دارد که در کنار هم روایت می‌شود و پایانش هم از آن پایان‌هایی است که تماشاگر منتظری که سیراب نشده را با چند علامت سوال بزرگ، به بیرون از سالن هدایت می‌کند! "آبا" در زبان ترکی به معنای "مادر" است و اسم شخصیتی که فاطمه معتمدآریا در این فیلم بازی می‌کند. زنی که منتظر پسر سربازش است. پسری که همه می‌گویند شهید شده اما او می‌گوید زنده است و بالاخره هم اسم و تصویرش را بین اسرای ایرانی در عراق از تلویزیون می‌بیند و خیالش راحت می‌شود.

آبا جان در زنجان فیلمبرداری شده و توانسته به خوبی فضای دهه شصت را بازسازی کند. اگر "کوچه بی نام" فیلم قبلی هاتف علیمردانی را دیده‌اید و خوشتان آمده با آبا جان هم می‌توانید ارتباط برقرار کنید.

زندگی با او طول کشید، با نگاههای شیطنت بار سارا از خاطر محو شد. کاش اجازه داده بودم شب قبل کورش با پرتوی تماس بگیرد... این کتاب در ۱۵۲ صفحه و به قیمت ۱۰ هزار تومان توسط انتشارات اربیش منتشر شده است.

یک بازی: میدان نبرد ۱



بازی Battlefield ۱ در سبک اکشن اواخر سال ۲۰۱۶ برای رایانه‌های شخصی منتشر شده است. در زمانی که بازی‌های شوتر نظامی اول شخص، به سمت جنگهای مدرن و جنگهای فضائی پیش می‌رفتند، استودیو دایس در اقدامی شجاعانه با انتخاب جنگ جهانی اول برای بازی باعث حیرت گیمرها و منتقدین شد.

یکی از مشکلاتی که به سری بازی‌های "میدان نبرد" وارد بود بخش داستانی بسیار ضعیف در مقابل بخش چند نفره آنلاین آن بود که نسخه جدید در بخش داستانی بسیار عالی عمل کرده و در قالب شخصیت‌های مختلف، ماموریت‌های متنوعی را برای انجام دادن در اختیار گیمر قرار داده است.

یکی دیگر از نقاط قوت این سری، گرافیک خیره کننده آن است. موتور بازی سازی فراست بایت به تازگی در جدیدترین نسخه شبیه ساز فوتبال کمپانی الکترونیک آرتز، فیفا ۱۷ نیز استفاده شده است. در کنار موارد بالا می‌توان به تنوع بسیار عالی سلاحها و ابزارها در بازی اشاره کرد که هر کدام با دقت و وسواس زیادی در بازی پیاده سازی شده‌اند.

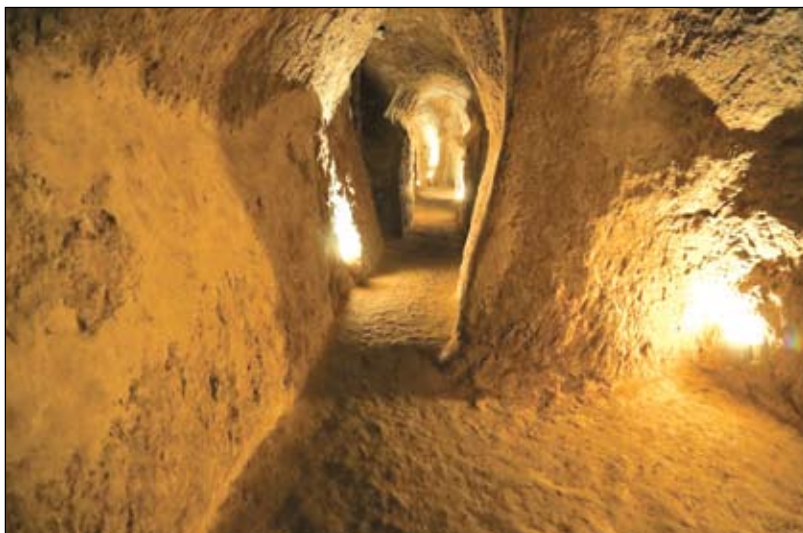
یک نرم افزار: مربی حرکات ورزشی

اپلیکیشن Home Workout و اپلیکیشن‌های مشابه دیگر آمده‌اند تا بگویند حتی مشغول‌ترین افراد هم لازم نیست ورزش را از برنامه روزانه زندگی‌شان خط بزنند. این اپلیکیشن روی آموزش حرکات ورزشی مناسب برای خانه متمرکز شده که نه خیلی دشوارند و نه زمان زیادی می‌گیرند.

دو بخش Exercises و Workouts جایی هستند که این حرکات را فرا می‌گیرید. در Exercises می‌توانید حرکات ورزشی را بسته به ماهیچه‌های درگیر آن جستجو کنید؛ ورزش‌های مخصوص سیکس پک، عضلات ران، سینه، کمر و حتی ورزش‌های هوازی و تقویت کننده قلب.

تمام این حرکات بغیر از توضیح دقیق متنی، با تصویر GIF و ویدیو هم به شما نمایش داده می‌شوند. وقتی که شیوه صحیح اجرای این حرکات را می‌بینید شاید به این نتیجه برسید که مدت‌ها آنها را اشتباه انجام داده‌اید.

اما Workouts جایی است که بیشترین احتیاج را به آن خواهید داشت؛ بخشی از اپلیکیشن که برنامه ورزش در خانه را از سطح مبتدی تا حرفه‌ای به شما ارایه می‌کند تا مطابق آن در مسیر پیشرفت خود قدم بگذارید. خوشبختانه ورزش‌های این قسمت هم بسته به جنسیت و وزن و مشکلات جسمی افراد به خوبی تفکیک شده‌اند.



یک سفر: شهر زیرزمینی نوش آباد

شهر زیرزمینی نوش آباد تونلی است که در عمق ۳ متری زمین توسط انسان حفر شده است. این شهر زیرزمینی حدود دو سال پیش هنگامی که یکی از اهالی نوش آباد در حال کندن زمین بود؛ کشف شد و در نخستین فصل از کاوشهای باستان شناسی مشخص شد که شهر زیرزمینی نوش آباد در دوره‌های اسلامی مورد استفاده قرار می‌گرفته و احتمالاً پناهگاه مردم نوش آباد بوده است.

شهر زیرزمینی نوش آباد، شهری سه طبقه است که طبقه اول آن در عمق ۳ متری و طبقه سوم آن در عمق ۱۶ متری از سطح زمین ساخته شده است. ارتفاع هر طبقه حدود ۱۸۰ سانتی متر است. باستان شناسان با توجه به محدود بودن کاوش‌های خود در این شهر زیرزمینی هنوز وسعت دقیق آن را نمی‌دانند اما با توجه به دالانهای تو در توی این شهر و فضاهای مختلف تصور می‌شود این شهر دارای چندین هزار متر وسعت باشد.

شهر نوش آباد در ۸ کیلومتری کاشان قرار دارد. این شهر از جمله شهرهای مهم تاریخی است که آثار بسیار زیادی را از جمله قلعه‌ها و مساجد در خود جای داده اما تاکنون مورد توجه چندانی قرار نگرفته‌اند.