



دختران از پدران چه می‌خواهند؟

اشاره: سوم مرداد، روز ولادت حضرت معصومه (س) و روز ملی دختران است. این روز را به همه دختران گرامی تبریک می‌گویم و این مطلب را تقدیم می‌کنم.

دختران به سبب لطافت خدادادی و ویژگی‌های خاصی که دارند و نیز به علت نقش بسیار مهم مادری که در آینده بر عهده خواهند گرفت و "نسیم مهریانی" آنان، کل خانواده را می‌نوازند، باید حساسیت بیشتری در رشد و تربیت آنها به خرج داد. یکی از مهمترین نیازهای دختران در تربیت صحیح، این است که حضور و نقش پدر را در تمام جوانب زندگی خود به خوبی احساس کنند. ثابت شده است دخترانی که از موهبت حضور مؤثر پدر، بهره بیشتری ببرند، در آینده شخصیت سالمتری خواهند داشت.

توجه کردن

دختران، بیشتر از پسران نیاز به توجه دارند و توجه یکی از ویتامین‌های روحی و روانی ضروری برای آنان است. اگر به آنها به اندازه کافی توجه شود، از تعادل روحی خوبی برخوردار خواهند شد. طرح سؤالاتی مثل پرسش‌های زیر، می‌تواند بهانه‌ای برای ارتباط مؤثرتر و توجه بیشتر باشد:

"دخترم! چه خبر؟ امروز حالت بهتر بود؟ راستی اون موضوع به کجا رسید؟ امتحانت رو چطور دادی؟ چه احساسی داری؟ امروز چه اتفاقی افتاد؟ و..."

بنابراین، برای رسیدن دختران به امنیت روحی و روانی؛ لازم است که نیاز به دوست داشتن و دوست داشته شدن، نیاز به تشویق، نیاز به درک شدن، نیاز به نوازش و مواردی از این قبیل، با دقت بیشتری رسیدگی و توسط والدین و به‌ویژه پدر تأمین شود.

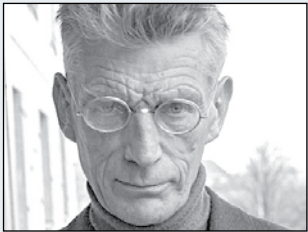
گوش دادن

معمولاً دختران به دلیل این که دنیای اطراف خود را ریزتر و با جزئیات بیشتری می‌بینند و رصد می‌کنند، بیشتر از پسران حرف می‌زنند. این لحظات دقیقاً فرصت تعامل و ارتباط و تربیت غیرمستقیم است. در هنگام گوش دادن به حرفهای آنها، گاهی سؤال مطرح کنید، واکنش نشان دهید، احساس خود را بیان نمایید و با استفاده از حرکات چشم و عضلات صورت و به‌طور کلی زبان بدن؛ به او بگویید و بفهمانید که چقدر برایتان مهم است که حرفهایش را بشنوید.

البته به بهانه ایجاد تعامل و ارتباط مؤثر و مستمر با فرزندان، گاهی وقت‌ها هم پدران باید تجربیات خود را در قالب خاطره و یا هر شکل دیگری به فرزندان منتقل نمایند و سپس اجازه دهند آنها نظرات خودشان را اعلام کنند. این نوع ارتباط، بهترین شکل انتقال مفاهیم است.

حمایت و هدایت

دختران به حمایت‌های گوناگونی از طرف پدر نیاز دارند. حمایت عاطفی و روانی، یکی از توقعات دختران است. آنها نیاز دارند که مورد محبت پدر قرار گیرند. همچنین دوست دارند بدانند که چقدر به عنوان یک دختر، در قلب پدرشان جا دارند و این سؤالات را از خود می‌پرسند: "آیا پدر مرا دوست دارد؟ چقدر؟ کارش را بیشتر دوست دارد یا مرا؟"



اشتباهات من زندگی من هستند.
ساموئل بکت



مرگ متفاد زندگی نیست، بلکه
بفشی از آن است.
هاروکی موراکامی



زندگی مثل پرخ است. دیر یا زود،
همیشه دوباره به پای برمی‌گردد که
از آنجا شروع کردی.
استیون کینگ



وقتی چیزی برای از دست دادن
نداشته باشی، کنترل کردن زندگی
پدران سخت نیست.
ارنست همینگوی

و در این فکر و به دنبال این نیاز، خواسته‌هایی را نه فقط مادی مطرح می‌کنند که به این امنیت روانی و عاطفی برسند و اطمینان پیدا کنند که پدر، او را خیلی دوست دارد.

آنها نیاز به هدایت فکری نیز دارند. در مسیر تفکر و تصمیم‌گیری، پدر باید با مشورت‌های به‌موقع از فکر درست دختر حمایت کند و او را هدایت نماید تا فکر کردن صحیح و مؤثر را یاد بگیرد.

ابراز احساسات

بعضی از پدران فکر می‌کنند همین که برای فرزندانشان امکاناتی فراهم کنند و رفاه، آسایش و شهریه و هزینه‌های او را تأمین نمایند، فرزند باید خودش بفهمد که حتماً پدرش او را دوست دارد که این قدر زحمت می‌کشد و کار می‌کند و...

در صورتی که از دیدگاه دختر، مسأله به گونه‌ای دیگر است. او اینها را قبول دارد، ولی نیاز دارد که توجه ویژه‌تری از پدر ببیند و مرتب کلمات محبت آمیز بشنود؛ مانند: دوست دارم، دختر خوشگلم، عزیز دلم و مواردی از این قبیل.

محبت باید هم قلبی باشد و هم زبانی و هم عملی. هر بخش از محبت که حذف شود، آن را ناقص می‌کند. نگاههای محبت‌آمیز، نوازش و درک بوی پدر؛ چنان تأثیر پایداری در روح و روان دختر دارد که ضمن واکنش کردن او در برابر آفات جامعه، باعث بهداشت روانی او نیز می‌شود.

صمیمیت و همدلی

دختران غالباً دوست دارند از لفاظی استفاده کنند که نشان‌دهنده صمیمیت است. پس با آنها مثل یک دوست صمیمی برخورد کنید و وارد بخشی از دنیای آنها شوید.

همدلی، شاه کلید تربیت است. همدلی؛ یعنی شما از زاویه‌ای که او دنیا را نگاه می‌کند، به دنیا نگاه کنید؛ نه آن‌طور که شما می‌فهمید. پس خودتان را جای او بگذارید، احساسش را بپذیرید، واکنش مناسب به آن نشان دهید، از مقایسه او با خودتان و دیگران بپرهیزید و اجازه دهید احساس خود را بدون هیچ نگرانی بیان کند.

اگر با دختران خود، صمیمانه و همدلانه برخورد کنید، آنها از سلامت روانی بیشتری برخوردار خواهند شد.

نمایاندن جایگاه ارزشمند زنان

پدر باید زیبایی‌ها و جایگاه اصیل و واقعی زن را در نظام هستی برای دخترش به‌خوبی بیان کند و با احترام گذاشتن به همسرش و تمجید، قدردانی و پررنگ کردن نقش مادر در تربیت، جایگاه و نقش کلیدی او را نشان دهد. از این‌رو، باید با یادآوری نقش ارزشمند زنانه و مادرانه و پرهیز از واژه‌های تضعیف‌کننده، مراقب باشد که دخترش از دختر بودن خود آکراه نداشته باشد.

همچنین پدر باید در بیان مسائل و مشکلات، همواره سعی کند که ارزشهای زن بودن و رسالت‌های واقعی او را به رخ بکشد، تا دخترش به اشتباه برای خودش نقش مردانه تعریف نکند.

:: دخترم! اکنون که خداوند "دختر بودن" را به تو هدیه کرده است، سپاسگزار باش و این موهبت ارزشمند را قدر بدان و در حفظ آن بکوش!