

چگونه یک خانه دار حرفه‌ای باشیم؟

شاید در نگاه اول، خانه داری و خانه دار بودن فعالیت ساده و کم زحمتی باشد. اما باید بگوییم که خانه داری یکی از پر زحمت‌ترین کارهایی است که حتما باید برای آن برنامه ریزی داشته باشیم و فوت و فن‌های آن را به خوبی بشناسیم. با این چند ترفند، یک خانم خانه دار حرفه‌ای شوید:

۱. همیشه خانه را مرتب نگه دارید.

برای خانه دار خوب بودن، اولین گزینه که به فکر هر کس می‌رسد مرتب کردن فضای خانه است. برای این منظور برنامه‌ای برای مرتب کردن روزانه منزل تدارک ببینید. با این روش علاوه بر اینکه در مرتب کردن کلی فضای خانه زمان کوتاه‌تری صرف خواهید کرد همیشه منزل مرتب و منظمی خواهید داشت. در تمیز کردن خانه به این نکات توجه داشته باشید که فضاهای پر تردد مانند آشپزخانه و سرویس‌های بهداشتی را به طور کامل نظافت کنید. هر هفته یخچال را پاکسازی کنید. باقی مانده غذاهای هفته را حتما دور بریزید. هر سه روز یک بار بسته به میزان تردد، فضای داخلی تان را جارو بکشید.

۲. کمد لباس را فراموش نکنید.

در فرآیند مرتب کردن خانه بازگرداندن لباس‌های اضافی به کمدها و مرتب کردن کمد را فراموش نکنید. بهتر است در پایان هر فصل، لباس‌های خارج از فصل را جمع کنید و کمدهایتان را خلوت کنید. با این روش می‌توانید ساده‌تر به کمدهایتان نظم ببخشید.

۳. به خریدهایتان سر و سامان بدهید.

اکثر خانم‌های خانه دار وظیفه خرید روزانه و یا خریدهای هفتگی را بر عهده دارند. یکی از راه حل‌های خانه دار خوب بودن، سر و سامان دادن به لوازم و وسایل خریداری شده است. قبل از خریدهای خانه چه روزانه و چه هفتگی حتما از مایحتاج خود لیستی تهیه کنید تا خرید اضافه و یا کمتر از نیاز نداشته باشید. پس از خرید پیش از هر کاری لوازم خریداری شده را در جای معین آنها جایگذاری کنید. با این کار از شلوغ شدن فضای اطرافتان کم می‌کنید و تمرکز بیشتری روی فعالیت خود خواهید داشت.



۴. به سبد لباس چرک‌ها سری بزنید.

همان طور که گفته شد برای خانه دار خوبی بودن، باید به تمام قسمت‌های خانه توجه کنید. سبد لباس چرک همان جایی است که باید در اولین فرصت آن را خالی کنید چرا که علاوه بر پراکندگی آلودگی در فضا باعث بد بو شدن فضای خانه تان می‌شود بخصوص اگر فرزند کوچکی دارید قطعا میزان لباس‌های کثیف شما چند برابر خواهد شد بنابراین زمان مشخصی را برای خالی کردن سبد لباس چرک در نظر بگیرید.

۵. خانه‌ای خوشبو داشته باشید.

همیشه در گوشه و کنار خانه تان گل‌های خوشبو داشته باشید. گل‌ها باعث می‌شوند که ظاهر خانه تان دلچسب‌تر باشد و طراوت خاصی به فضای داخلی شما ببخشد.

۶. همیشه برای مهمان آماده باشید.

زمانی که برای پذیرایی از مهمان آماده می‌شوید همیشه وظایف خود را به بهترین نحو انجام می‌دهید. پس اگر می‌خواهید خانه دار خوبی باشید برای مهمان آماده باشید. برای مهمان آماده بودن به این معناسست که: همیشه خانه‌ای مرتب و منظم و ظروف پذیرایی مرتب و آماده داشته باشید. مواد خوراکی و مواد غذایی آماده برای پذیرایی از مهمانان و شام شب داشته باشید. باید لوازم خواب و استراحت مهمان را فراهم کنید. همیشه حوله و مسواک، ملحفه اضافی برای مهمانان داشته باشید. با انجام این فعالیت‌ها هیچ وقت از آمدن مهمانان غافل گیر نخواهید شد و به عنوان یک خانه دار نمونه شناخته می‌شوید.

۷. با سلیقه باشید.

برای خانه دار خوبی بودن باید با سلیقه باشید، به جرات می‌توان گفت خانه داری ارتباط موثری با سلیقه دارد بنابراین سعی کنید الگوهای با سلیقه بودن را یاد بگیرید و در زندگی تان به کار بگیرید.

چند راه برای برفک زدایی فریزر

وقتی که فریزر یخ می‌زند در اثر کاهش حجم آن، نگهداری از مواد غذایی مشکل می‌شود، از این رو برفک زدایی اصولی آن ضروری است. برای خلاص شدن از یخ‌های متراکم داخل فریزر کافی است مراحل ساده زیر را انجام دهید:

- سیم برق را از پریز بکشید و آنرا جایی غیر از روی زمین بگذارید. چند دستمال جاذب رطوبت یا حوله خشک زیر یخچال قرار دهید تا آب حاصل از ذوب یخ‌ها را جذب کنند.

- تمام محتویات فریزر را خارج کنید و منتظر بمانید تا یخ‌ها آب شود. می‌توانید شب، سیم برق یخچال را جدا کنید و صبح آنرا تمیز کنید تا زمان انتظار برای ذوب یخ‌ها کاهش پیدا کند. دقت کنید محتویات فریزر مخصوصا مواد با فسادپذیری بالا مثل انواع گوشت را در یخچال بگذارید. ضمنا در فریزر را باز بگذارید تا سرمای آن حفظ نشود و یخ‌ها سریعتر ذوب شوند.

- بعد از آب شدن یخ‌ها، طبقات داخل فریزر را خارج و سطح داخلی آنرا با دستمال خشک کنید و اجازه دهید در مجاورت هوا به خوبی خشک شود.

- دوشاخه را به پریز بزنید و طبقه‌ها را سر جایشان بگذارید. دست کم یک ساعت برای این که فریزر به قدر کافی سرد شود زمان لازم است. غذاهای منجمد را دوباره در آن بگذارید.

- دقت کنید که استفاده از آب جوش برای ذوب برفک‌ها و یا به کار بردن شوینده‌های شیمیایی برای تمیز کردن داخل فریزر، راهکارهای مناسبی نیستند.

