

## پوستین کهنه در دربار



ایاز، غلام شاه مأمور غزنوی (پادشاه ایران) در آغاز پوپان بود. وقتی در دربار سلطان مأمور به مقام و منصب دولتی رسید، پارق و پوستین دوران فقر و غلامی خود را به دیوار اتاقش آویزان کرده بود و هر روز صبح اول به آن اتاق می‌رفت و به آنها نگاه می‌کرد و از برفتی و فقر خود یاد می‌آورد و سپس به دربار می‌رفت. او قفل سنگینی بر در اتاق می‌بست. درباریان مسرور که به او بدین بودند فیال کردند که ایاز در این اتاق کنج و پول پنهان کرده و به هیچ کس نشان نمی‌دهد. به شاه فیس دادند که ایاز طلاهای دربار را در اتاقی برای خودش جمع و پنهان می‌کند. سلطان می‌دانست که ایاز مرد وفادار و درستکاری است. اما گفت: وقتی ایاز در اتاقش نباشد بروید و همه طلاها و پولها را برای خود بردارید.

نیمه شب، سی نفر با مشعل‌های روشن در دست به اتاق ایاز رفتند. با شتاب و حرص قفل را شکستند و وارد اتاق شدند. اما هرچه گشتند چیزی نیافتند. فقط یک مفت پارق کهنه و یک دست لباس پاره آنها از دیوار آویزان بود. آنها فیلی ترسیدند، چون پیش سلطان دروغ‌غزده می‌شدند.

وقتی پیش شاه آمدند شاه گفت: چرا دست فالی آمدید؟ گنجهای کجاست؟ آنها سرهای خود را پایین انداختند و معذرت خواهی کردند. سلطان گفت: من ایاز را خوب می‌شناسم او مرد راست و درستی است. آن پارق و پوستین کهنه را هر روز نگاه می‌کنند تا به مقام خود مغرور نشود. و گذشته‌اش را همیشه به یاد بیاورد.

## عینک آفتابی استاندارد چه ویژگی‌هایی دارد؟

همه ما درباره مضرّات اشعهٔ ماوراء بنفش روی پوست آگاه هستیم اما نمی‌دانیم که این اشعه به همان اندازه روی چشمها نیز تأثیر می‌گذارد و اگر چشم در طولانی مدت در معرض نور خورشید قرار گیرد دچار مشکلاتی چون آب مروارید، برف کوری و سرطان خواهد شد. حتی اگر چشمها در کوتاه مدت در معرض نور آفتاب قرار بگیرد سطح رویه لنز چشم را می‌سوزاند. یک عینک آفتابی خوب ۹۹ تا ۱۰۰ درصد جلوی تشعشع UVA و UVB را می‌گیرد. پس هنگام انتخاب عینک دقت کنید تا از چشمها به خوبی محافظت شود.

### \*صد درصد محافظ اشعه UV\*

مهمترین نکته ای که هنگام خرید عینک آفتابی باید در نظر داشته باشید برچسبی است که نشان دهنده محافظت ۱۰۰ درصد عینکها از اشعه ماوراء بنفش است. اما کمتر کسی هنگام خرید عینک آفتابی به خودش زحمت چک کردن محافظت اشعه UV لنز عینک را می‌دهد.

### \*عینک هر چه بزرگتر باشد بهتر است\*

هر چه پوشش عینک بیشتر باشد آفتاب کمتر می‌تواند به چشمها آسیب برساند. بنابراین هنگام خرید عینک سعی کنید عینک بزرگ انتخاب کنید.

### \*عینکهای تیره‌تر درجه حفاظت بالاتر ندارند\*

تیره بودن شیشه عینک به این معنی نیست که از چشمها بیشتر در مقابل نور خورشید محافظت می‌کند.

### \*رنگ لنز عینک اهمیت زیادی ندارد\*

بعضی عینکها شیشه سبز، خاکستری یا بنفش دارند. این عینکها آنچنان که باید جلوی نور آفتاب را نمی‌گیرند اما کنتراست را بالا می‌برند و این برای ورزشکارانی که بیسبال و گلف بازی می‌کنند مفید است.

### \*لنزهای پولاریزه جلوی نور را می‌گیرند نه اشعه UV\*

عینکهای پولاریزه تشعشع نوری که از سطوح صافی مثل آب و سنگفرش منعکس می‌شود را کم می‌کنند اما از چشمها به اندازه کافی در مقابل نور خورشید محافظت نمی‌کنند اما رانندگی و رفتن به جایی که آب هست را امن‌تر و لذت بخش‌تر می‌کند.

### \*قیمت فاکتور کیفیت نیست\*

یک عینک خوب لزوماً قیمت بالایی ندارد. خیلی از عینکهای ارزان قیمت هستند که برچسب محافظ ۱۰۰ درصد اشعه UV دارند که با وجود قیمت پایین به اندازه خیلی از عینکهای گران قیمت از چشمها به خوبی محافظت می‌کنند. بنابراین هنگام خرید عینک قبل از این که قیمت آن را چک کنید ببینید آیا برچسب محافظ ۱۰۰ درصد اشعه UV دارند یا نه. اگر نداشت آن را کنار بگذارید.



## روش صحیح شستن شلوار جین

شاید برای شما هم پیش آمده که در اثر سهل انگاری در شستن؛ بهترین شلوار جین خودتان را از دست داده باشید. در اینجا نکاتی مفید درباره نحوه شستن شلوار جین را خواهیم گفت.

بعضی از ما در سال هزینه زیادی صرف خرید شلوار جین می‌کنیم. بنابراین خیلی مهم است که بتوانیم خوب از شلوارهایمان نگهداری کنیم. یکی از این نکات نگهداری، شست و شوی درست و صحیح آنهاست. در این مطلب، اشتباهات رایج و نکات مهم در شست و شوی شلوار جین را توضیح می‌دهیم.

### شستن آنها به سمت رو:

برای کاهش احتمال از بین رفتن رنگ لباسها بر اثر شست و شو، قبل از قرار دادن شلوارها داخل لباس شویی، آنها را برعکس کنید و تا زمان خارج کردن از خشک کن نیز بگذارید برعکس بمانند. همچنین تمامی زیپها و دکمه‌ها را ببندید.

### قرار دادن تعداد زیادی شلوار در یک نوبت شست و شو:

درست است که هرچه در یک نوبت شست و شو لباس بیشتری در ماشین لباسشویی بریزید، کار شما سریعتر تمام می‌شود، اما فراموش نکنید هرچه تعداد لباسها بیشتر باشد لباسهای شما با سایش و پارگی بیشتری مواجه می‌شوند. وقتی فضای کافی برای حرکت نباشد، زیپها و قفلها ممکن است پاره شوند و دوختها نیز ممکن است شکافته شوند. لباسهای شما باید آزادانه در ماشین بچرخند و غلت بخورند تا کاملاً تمیز و خشک شوند و در هم گیر کرده و گره خورده از ماشین بیرون نیایند.

### شست و شو با آب داغ:

برنامه شستن لباسهای معمولی را در ماشین لباسشویی اجرا و با آب سرد شست و شو را شروع کنید. چرا که آب داغ پارچه شلوار جین شما را زودتر پوسیده می‌کند.

### عدم استفاده از نرم کننده لباس:

شلوار جین را با لباسهای تقریباً هم‌رنگ آن داخل ماشین لباسشویی بیندازید و از نحوه رنگ دهی لباسهای دیگر مطمئن شوید. پودر ماشین را داخل آن بریزید و حتماً از نرم کننده لباس استفاده کنید.

### آویزان کردن در آفتاب:

بعد از اتمام شست و شو، شلوار جین را در سایه آویزان کنید. اگر هوای آزاد را برای خشک کردن شلوار جین در نظر بگیرید، بسیار عالی خواهد بود.

### اتوی مستقیم شلوار جین:

برای اتو کردن شلوار جین از بخار استفاده کنید و از تماس اتوی مستقیم با شلوار جین خودداری کنید.

