



ژیلت‌های یک بار مصرف خطرناکند!

تیغهای یکبار مصرف یا همان ژیلتهای موجود در بازار که این روزها طرفداران زیادی را به خود جلب کرده، انواع مختلف در قیمت‌های ارزان تا گران دارند. عمده استفاده از این ژیلتهای برای برداشتن موهای صورت، ساق پا، ساعد و نواحی شرمگاهی است.

این ژیلتهای چون معمولا دو تا پنج تیغه‌اند و اغلب فاصله تیغه‌ها به یکدیگر نزدیک است، نباید بیش از یکبار استفاده شوند، چون موهای تراشیده شده و پوسته‌های مرده بدن در میان این تیغه‌ها گیر کرده و تقریبا شست‌وشوی آنها از لایه‌های این تیغه‌ها ناممکن است. در نتیجه این ژیلتهای پس از هر بار مصرف باید دور انداخته شوند. چون نه تنها باعث ایجاد بیماری‌های پوستی می‌شوند بلکه می‌توانند محیط حمام را آلوده به بسیاری از قارچ‌ها و باکتری‌ها کنند.

در بازار تیغهای چندبار مصرفی که در داخل دستگاه خودتراش قرار می‌گیرند هم موجود است. در خصوص بهداشت آنها نیز باید تدابیری به کار رود تا بار میکروبی‌شان پس از هر بار مصرف به حداقل برسد. در این روش پس از هر بار اصلاح، باید صفحه فلزی دستگاه از پایه و تیغه جدا شود و از لایه‌های تیغه‌ها بقایای مو و پوسته‌ها جدا شده و در نهایت قطعات با آب و صابون شسته و در مجاورت با نور خورشید و خارج از محیط مرطوب حمام خشک شوند. تیغ وسیله‌ای شخصی است و باید برای هر قسمت از بدن بخصوص نواحی تناسلی و شرمگاهی از یک تیغ یا ژیلتهای جداگانه استفاده شود تا به انتقال آلودگی‌ها به قسمت‌های حساس بدن منجر نشود.

مراقب ژیلتهای ارزان قیمت باشید

کارشناسان بهداشت اعلام کرده‌اند ژیلتهای یکبار مصرف ارزان قیمتی که در سطح شهر در حال فروش هستند، احتمال بیماری‌زایی داشته و مردم به هیچ وجه نباید از آنها استفاده کنند. لازم است بدانید اغلب ژیلتهای از چین وارد می‌شوند. محصولات تولیدی گروه A آن دارای استانداردهای کشورهای اروپایی و آمریکایی بوده که معمولا با کیفیت و گران قیمت هستند، اما ژیلتهای ارزان قیمتی که در گروه D قرار دارند، بی کیفیت هستند و از ضایعات تهیه می‌شوند.

طبق آزمایش‌های انجام شده، در تولید دسته پلاستیکی این ژیلتهای به جای استفاده از پلاستیک‌های خوب از بی کیفیت‌ترین پلاستیک‌های ضایعاتی که می‌تواند حساسیت‌های پوستی، آلرژی و امثال آن را ایجاد کند، استفاده می‌شود. ضمن این که تیغه این ژیلتهای به جای فلز مرغوب استیل از فلزات نامرغوبی تهیه شده که در مجاورت با رطوبت حمام زنگ‌زده و میکروبه‌ها را به خود جذب می‌کند. در نتیجه چون تیغه این ژیلتهای بعد از یک بار مصرف و در تماس با آب به سرعت زنگ‌زده و آلودگی‌های شیمیایی و میکروبی روی آن جمع می‌شود در صورت استفاده مجدد موجب ورود این آلودگی‌ها به بدن و ایجاد بیماری‌های پوستی می‌شود.

توصیه می‌شود که ژیلتهای استاندارد و با کیفیت را از داروخانه‌های سطح شهر تهیه و از خرید این نوع محصولات از دستفروشان اجتناب کنید، زیرا هیچ نظارتی روی آنها وجود ندارد.

نحوه شستشوی کاغذ دیواری

متأسفانه نگاه غلطی که در افکار عمومی نسبت به قابلیت شستشوی کاغذ دیواری‌ها وجود دارد باعث شده که این معیار را برای انتخاب کاغذ دیواری قرار دهند و فروشندگان هم این موضوع را دستاویزی برای سوء استفاده قرار داده‌اند. قبل از هر چیز باید بدانید که اصلا چیزی به نام "کاغذ دیواری قابل شستشو" نداریم! ولی همه کاغذ دیواری‌ها را بسته به نوع کاغذ با شرایط خاص می‌توان به اصطلاح شست و تمیز کرد.

فرض کنید کودکی دستش را که شکلاتی شده روی کاغذ دیواری بگذارد. برای بعضی‌ها این دیگر پایان کار کاغذ دیواری است. عده‌ای نیز با اسکاچ و مایع ظرفشویی به جان کاغذ دیواری می‌افتند که نه این درست است و نه آن. تمیز کردن کاغذ دیواری شرایط خاص خودش را دارد، البته بسته به نوع کاغذ متفاوت است. بعضی کاغذها تک لایه و اصطلاحاً "پیپر (شبهه کاغذ دفترچه) می‌باشند. قطعاً باید کمتر به جان این نوع کاغذ افتاد اما با این حال باز هم می‌شود تمیزشان کرد. بعضی کاغذها نیز چند لایه هستند و به اصطلاح "پی وی سی" دارند و راحت‌تر می‌توان تمیزشان کرد.

برای تمیز کردن هر نوع کاغذ دیواری، ابتدا دو لیوان آب درون یک آب پاش (بطری خالی شیشه پاک کن) بریزید. سپس به اندازه دو یا سه قطره مایع ظرفشویی (البته بسته به نوع و میزان چربی لکه، میزان مایع ظرفشویی متفاوت است) بریزید. سپس روی محل لکه اسپری کنید و با یک دستمال سفید یا ابر نرم، آهسته به صورت دایره وار بکشید. این کار را بسته به نوع لکه چند بار به فاصله هر نیم ساعت تکرار کنید تا لکه از بین برود. برای بعضی از لکه‌ها از جمله لکه چسب کاغذ از نوشابه سفید (سپرایت) هم می‌توانید استفاده کنید.



کاربردهایی شگفت‌انگیز از ساده‌ترین مواد

لیمو

این میوه موارد استعمال زیادی دارد، لکه تخم مرغ را از ظروف نقره‌ای پاک می‌کند، اگر با آب مخلوط شود می‌توان آن را برای پاک کردن کلاه‌های حصیری به رنگهای سفید و روشن به کار برد. اگر آن را با آب و نمک مخلوط کنیم در پاک کردن مرمرها اعجاز می‌کند چون ماده مخصوص جلادادن وسایل طلایی و نقره‌ای است.

پیاز

برای پاک کردن چرم می‌توان از آن استفاده کرد. پیاز را برید و چرم را با آن مالش دهید. اگر پیاز کثیف شد یک لایه دیگر از آن را برید تا دوباره قابل استفاده باشد، این کار را با دستکش پلاستیکی انجام دهید.

تخم مرغ

سفیده تخم مرغ را به هم بزنید تا تبدیل به کف شود و چند قطره سرکه به آن اضافه کنید تا وسیله خوبی برای پاک کردن اشیای طلاکاری باشد. همچنین اگر آن را با قلم مو روی مبلهای چرمی بکشیم، زیبایی و طراوت اولیه‌شان را به آنها بازمی‌گرداند.

قند

اگر یک حبه قند را خیلی کم خیس کنیم، می‌توانیم لکه‌های سطحی روی لباس حاصله از اتوی داغ را پاک کنیم. همچنین اگر در یک لیتر آب، یک حبه قند حل شود برای آهار دادن روبانها مناسب است.

نمک دریا

اگر نمک دریا را با کمی آب شیرین مخلوط کنیم برای پاک کردن طلا و وسایل آب طلاکاری شده خیلی مناسب است و اگر آب کافی اضافه شود مایع خوبی برای شستن و تمیز کردن تنگهای بلور خواهد بود.