

پلیس معتقد است که وی مثل همیشه، شارژر رسمی آیفون خود را به موبایل متصل کرده و سپس به خواب رفته است. یک پارگی کوچک در کابل، بخشی از سیم کشی‌های داخلی را در معرض لمس قرار داده بود و هنگامی که وی در تخت خود غلت می خورد، دچار برق گرفتگی می شود. والدین این نوجوان، او را بی هوش در تخت یافتند و بعد از انتقال به بیمارستان، مرگ وی اعلام شد.

احتمالاً همین حالا زمان خوبی باشد تا وضعیت کابل شارژ موبایل‌تان را، فارغ از کمپانی سازنده بررسی کنید و کابل مورد استفاده توسط اعضای خانواده را هم چک کنید. اگر هر گونه ترک یا پارگی روی کابل به چشم می خورد که سیم کشی داخلی را در معرض لمس قرار می دهد، قبل از آنکه دیر شود کابل را دور بیندازید.

منبع: دیجیاتو



یکی از این دو کم‌دین اعلام کرده که وزیر دفاع اسپانیا بعد از این مکالمه مجدداً با وی تماس گرفته و گفته است که نخست‌وزیر اسپانیا را از این مکالمه مطلع ساخته است. وی تأکید کرده که طرف اسپانیایی مایل به دیدار با همکاران لتونیایی خود است.

کوزنتسوف یکی از این دو کم‌دین افزود: "ما نیز بر تمایل خودمان تأکید کردیم اما ظاهراً وی بعداً حدس زده که این تماس تلفنی، یک شوخی بود و هیچ تماس دیگری برقرار نشد."

وزیر دفاع اسپانیا بعداً در صفحه توییتر خود با اشاره به این تماس تلفنی نوشت:

"این یک تماس بسیار عجیب بود. من از آنها خواستم تا به زبان انگلیسی صحبت کنند اما آنها تمایلی نداشتند. از آنجایی که من به آنها اعتماد نداشتم، این گفتگو را متوقف کردم و دیگر تماسی نگرفتم. حالا می‌دانم که آنها روس بوده‌اند."

این دو کم‌دین روس به خاطر دست‌انداختن سیاستمداران عالی‌رتبه از جمله "رجب طیب اردوغان" رئیس‌جمهور ترکیه، "پترو پروشنکو" رئیس‌جمهور اوکراین، "ریک پری" وزیر انرژی آمریکا، "مکسین واترز" قانونگذار آمریکایی و یک سری دیگر از مقامات عالی‌رتبه آمریکایی شناخته شده هستند.

این دو کم‌دین روس حدود چهار ماه پیش با جازدن خودشان به جای نخست‌وزیر اوکراین، وزیر انرژی آمریکا را دست‌انداخته و ۲۲ دقیقه با "ریک پری" درباره مسائل مربوط به انرژی و تحریم‌های روسیه تلفنی صحبت کرده بودند.

منبع: فارس

بهترین نوشیدنیها در روزهای سرد



میوه‌ها و سبزیجات منابع بسیار بزرگی از ویتامین، مواد معدنی، و مواد مغذی هستند که می‌توانند به سلامت و داشتن سیستم ایمنی مطلوب کمک کنند.

دستورالعملهای ساده، برای نحوه مصرف آب انواع میوه‌ها و سبزیجات برای مبارزه با بیماریهای فصول سرد وجود دارد:

آب هویج: هویج منبع بزرگ از بتا کاروتن و ویتامین آ است. ویتامین آن نقش اساسی در تنظیم سیستم ایمنی بدن ایفا می‌کند و به بدن برای مبارزه با عفونت و و حفظ سلول‌های T کمک می‌کند. این سلولها به گروهی از گلبولهای سفید خونی که به عنوان لنفوسیت‌ها شناخته می‌شوند متعلق است و نقش اصلی و مرکزی را در ایمنی سلولی ایفا می‌کند. ویتامین آ به افزایش فعالیت سلولهای سفید خون برای دفاع بدن کمک می‌کند.

آب پرتقال و گریپ فروت: در کل آب مرکبات مانند پرتقال، گریپ فروت و لیمو منبع بسیار خوبی از ویتامین ث هستند. ویتامین ث یک آنتی اکسیدان است و به مبارزه با رادیکال‌های آزاد می‌رود. ویتامین ث به تولید گلبولهای سفید خون و آنتی بادی و در نهایت مقابله با مهاجمان خارجی کمک می‌کند. کمبود ویتامین ث می‌تواند منجر به تأخیر در بهبود زخم، ناتوانی در مبارزه با عفونت و اختلال در پاسخ ایمنی شود.

آب کلم: کلم سرشار از ویتامین‌های متعدد، مواد معدنی، آنتی اکسیدانها و... محسوب می‌شود. کلم منبع بزرگ ویتامین آ، ث، منیزیم، ویتامین ب ۶، مس و آهن است. مصرف کلم همراه با چغندر که منبع خوبی از فولات و ویتامین‌ها است، ضروری به نظر می‌رسد.

آب گوجه فرنگی: منبع بسیار خوبی از ویتامین ث و ویتامین آ است که هر دو برای سلامت سیستم ایمنی بدن مفیدند.

ترکیب آب توت فرنگی و کیوی: سرشار از ویتامین ث است و به همراه نعناع که منبع خوبی از فولات، ویتامین آ، منیزیم و روی محسوب می‌شود، برای تقویت سیستم ایمنی بدن نقش مهمی دارد. گفتنی است منیزیم ناکافی منجر به تضعیف سیستم ایمنی بدن و قرار گیری در معرض عفونت می‌شود.

آب کدو تنبل: منبع خوبی از ویتامین آ، ویتامین ب ۶ و ویتامین ای به همراه روی است. روی در تولید سلولهای سفید خون و آنتی بادی به منظور مبارزه با عفونت مفید است.

منبع: آوای سلامت

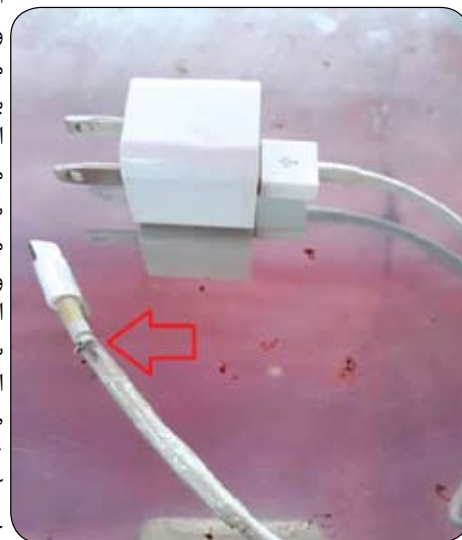
کابل شارژ، جان یک نوجوان را گرفت

یک دختر ۱۴ ساله ویتنامی با کابل شارژی که به آیفون ۶ اش متصل بود در خواب دچار برق گرفتگی شد.

احتمالاً به یاد داشته باشید که در سال ۲۰۱۳، یک جوان ۲۳ ساله مشغول پاسخ به یک تماس تلفنی با آیفون ۵ در حال شارژ خود بود که دچار برق گرفتگی شد. با این اتفاق، به مرور زمان گزارش‌های بیشتری از سوی کاربران آیفون و آپید به گوش رسید که هنگام استفاده از دستگاه به آنها شوک

وارد شده بود. در بسیاری از موارد، مشکل به شارژرهای شخص ثالث باز می‌گشت.

اواخر همان سال، اپل اعلام کرد که مشتریان می‌توانند به صورت رایگان شارژرهای شخص ثالث خود را با مدل‌های رسمی اپل معاوضه کنند و این کار در برخی کشورها مانند ایالات متحده، چین و بریتانیا انجام شد. در حالی که برای مدت‌ها خبری از یک حادثه دیگر به گوش نرسید، طی هفته‌ای که گذشت یک دختر ۱۴ ساله ویتنامی با کابل شارژی که به آیفون ۶ اش متصل بود در خواب دچار برق گرفتگی شد.



جریمه ثروتمندترین زن نروژ در حال راندگی

دومین زن جوان میلیاردر جهان و ثروتمندترین زن نروژ به دلیل راندگی در حالتی غیر عادی جریمه شد.

دومین زن جوان میلیاردر جهان و ثروتمندترین زن نروژ توسط پلیس این کشور به دلیل راندگی در حالت غیر طبیعی و استفاده از الکل با جریمه ۲۳ هزار پوندی مواجه شد. بر اساس گزارش telegraph، "کاترینا آندرسن" (Katharina Andresen) بنابر ادعای نشریه "فوربس" (Forbes)، با ثروت ۱،۲۳ میلیارد دلار ثروتمندترین زن نروژ محسوب می‌شود.

جریمه راندگی در نروژ بر اساس میزان درآمد فرد خاطی محاسبه می‌شود و دادگاه شهر اسلو می‌توانست بر اساس میزان دارایی‌های "کاترینا" او را ۴۰ میلیون کرون (۳،۷ میلیون پوند) جریمه کند. اما به این دلیل که وی در حال حاضر درآمد ثابتی ندارد و سرمایه او به صورت سهام سرمایه گذاری شده است میزان جریمه او کمتر برآورد شد. با این حال دادگاه جریمه او را بر اساس تخمینی که از میزان ثروت کاترینا زده شد وضع کرد.

دادگاه همچنین "آندرسن" را به مدت ۱۳ ماه از راندگی منع کرد. پدر "آندرسن" در سال ۲۰۰۷، ۴۲ درصد از سهام خود را در شرکت سرمایه گذاری متعلق به خانواده به نام دخترش کرد و به این ترتیب "کاترینا" دومین زن جوان میلیاردر جهان نام گرفت.

منبع: تسنیم

