



چطور خانه تکانی آسانتر و بهتری داشته باشیم؟

به پایان سال نزدیک می‌شویم و باید قبل از رسیدن سال جدید خانه را برای ورود به آن آماده کنیم. اگر هنوز خانه تکانی عیدانه خود را آغاز نکرده‌اید. راهنمای ما برای خانه تکانی را بخوانید.

پایان هر سال برای همه آدمها یک غول بزرگ دارد که باید با شکست دادن آن وارد مرحله بعد شوند. غولی به بزرگی "خانه تکانی" که اعضای خانه بعید است با وجود خانم بتوانند از آن شانه خالی کنند. اگر پیش از برای یک خانه تکانی پایان سال یک زلزله چند ریشتری در خانه راه می‌انداختید و همه چیز را بیرون می‌ریختید و تنها چند روز بعد از عید دوباره با خانه‌ای به همان شکل اول روبرو بودید و مدام خودتان را بابت این برگشت به عقب شماتت می‌کردید... باید به شما بگوییم که امسال دیگر از این خبرها نیست. دیگر خودتان را شماتت نکنید چون شما تقصیری ندارید فقط اینکه هر سال به شیوه اشتباهتان پاک‌سازی می‌کنید. پس بهتر است تا دیر نشده دست به کار شوید و خودتان را برای یک خانه تکانی اساسی و پایدار آماده کنید.

دور انداختنی‌ها را دور بریزید

قبل از شروع کار بدانید باید از شر دور انداختنی‌ها خلاص شوید. بهتر است دایره دور انداختنی‌ها را وسیع کنید. پس با خودتان روراست باشید و چیزهایی که از آن استفاده نمی‌کنید و یا دیدنشان شما را ناراحت می‌کند را از خود و خانه‌تان دور کنید.

اگر این کار برایتان سخت است به این فکر کنید که با کنار گذاشتن آنها نه تنها اتفاقی بدی نمی‌افتد بلکه زندگی شما می‌تواند زیرو رو کند. لباسی که دوسال است از آن استفاده نمی‌کنید دیگر قرار نیست استفاده شود. پس بهتر است آن را از کمد لباسهایتان خارج کنید و به صورت مرتب بسته بندی کنید تا در اختیار کسانی قرار دهید که می‌توانند از آن استفاده کنند. لوازمی که شکسته و خراب شده یا باید دور انداخته شوند یا باید فوراً تعمیر شوند پس بهتر است همین الان یک تصمیم درست درباره آن بگیرید و تکلیفشان را روشن کنید. در این مرحله یک اصل مهم وجود دارد که باید مدام با خودتان تکرار کنید: "چیزی که شما را خوشحال نمی‌کند."

بعد از پایان این مرحله نگاهی به خانه بیندازید و ببینید چقدر زیباتر و سبک‌تر از قبل شده‌است. اگر این اصل را روزانه رعایت کنید این سبکی را همیشه حس خواهید کرد.

لباسها

بیشترین حجم از لوازم شخصی هر کس مربوط به لباسهای اوست. پس باید همان اول وارد کمد لباسهایتان شوید. مرتب بودن وضع لباسهای خانه ارتباط مستقیمی با حال شما دارند. داشتن یک کمد لباس مرتب‌تر تمیز می‌تواند هر کس را سر ذوق بیاورد. پس به این فکر کنید که در این برنامه باید همه لباسهای شما در هر جایی که هستند ساماندهی شوند.

کتابها

بعد از لباس نوبت ساماندهی کتابهای شماست. شما باید این بار هم به همه کتابهایی که در جای جای مختلف خانه گذاشته‌اید فکر کنید و برای همه آنها یک تصمیم درست و حسابی بگیرید. فقط حواستان باشد که ما قبلاً درباره بیرون ریختن اشیاء مزاحم که این بار ممکن است کتابهای درسی و خسته کننده باشند قبلاً صحبت کردیم. هر چیزی که شما را خوشحال نمی‌کند باید حذف شود. پس در لیست کارهای خانه کتابها را در اولویت دوم بنویسید.

ظرفها

ظروف اولویت بعدی شماست که بخش بسیار زیادی از آشپزخانه شما را اشغال کرده‌است. در اولویت سوم باید به فکر ساماندهی ظروف ظروف خانه باشید. ظرفهای لب پر و بی استفاده را جدا کنید. ظرفهایی که چندسال است هر بار فقط در خانه تکانی آنها را می‌بینید و بعد از گرفتن گرد و خاک آن دوباره سر جای قبل می‌گذارید. ساماندهی ظرفهای آشپزخانه اگر چه سخت ولی زیبایی آشپزخانه را صدچندان می‌کند. یادتان باشد برخلاف تصور بسیاری از خانمها، شما به ظرفهای زیادی احتیاج ندارید. پس بهتر است کابینت‌هایتان را سبک کنید.

پیش از خانه تکانی به این نکات توجه کنید:

هر وسیله‌ای که در خانه شما وجود دارد و یا هر وسیله‌ای که وارد خانه شما می‌شود باید همان اول مکان مشخصی داشته باشد. بسیاری از به هم ریختگی‌های خانه برای این است که یک وسیله مکان مشخص ندارد. پس برای تک اشیا خانه به خصوص لوازم متفرقه یک جای مناسب تعیین کنید. اگر وسیله‌ای جای مشخصی داشته باشد، دیگر بعد از هر بار استفاده سردرگم نیستید که آن را کجا بگذارید و خانه را به هم ریخته کنید. با تعیین یک جای مشخص برای هر وسیله شما هر بار فعل "برداشتن" و "گذاشتن" را تکرار خواهید کرد. اینطوری هیچگاه خانه به هم ریخته نخواهد شد.

دست به کار شوید

خب حالا وقت آن است که آستینها را بالا بزنید و وارد گود شوید. قبل از اینکه وارد کار شوید سعی کنید یک نیت درست و حسابی برای تمیز کردن خانه داشته باشید. حالا که به این نتیجه رسیدید دست به کار شوید:

لباسها

لباسهایتان را در هر جای خانه که هستند. بیرون بریزید و به کوهی که در خانه درست کرده‌اید نگاه کنید. این همه لباس هیچگاه به کار شما نخواهد آمد. پس بهتر است از تعداد زیادی از آنها چشم پوشی کنید. اگر قابل استفاده هستند آنها را بسته بندی کرده و به نیازمندان بسپارید. حالا لباسهای باقیمانده را دسته بندی کنید.

لباسهای مجلسی، لباسهای خانگی، جورابها، لباسهای رسمی، لباسهای زیر و... بهترین روش برای نگهداری لباس آویزان کردن آن است. اما برای آویزان کردن همه لباس‌هایمان نداریم. پس بهتر است ابتدا لباسهایی را آویزان کنیم که باید آویزان شوند. و البته لباسهای آویزان شده را نیز باید از بلندترها انتخاب کرد و بعد به ترتیب قد آنها را چید. قد بلندها را در سمت راست و قد کوتاهها را در سمت چپ قرار دهید.

اگر هنگام تا کردن لباسهایتان همیشه از کمبودجا در کشوی کمد گلایه داشتید. این بار وقت آن است که به صورت جدی این موضوع را بررسی کنیم. بعد از جداسازی لباسهای اضافی لباسها را به شکل عمودی داخل کمد لباستان بگذارید. این روش یک حسن بزرگ دارد. آن هم این است که هنگام باز کردن کشور با یک نگاه همه محتویات آن را خواهید دید و هم اینکه حجم بسیار کمتری از فضای کشوی شما را اشغال خواهد کرد. در این مرحله به دسته بندی که انجام دادید وفادار بمانید.

رعایت این نکات خانه تکانی را برای شما آسانتر خواهد کرد

در زمان انجام کار جمله "بعداً این کار را انجام می‌دهم" و "الان موقع این کار نیست" را از ذهنتان کاملاً بیرون کنید.

از کارهای سخت‌تر شلوغ کنید. چون پاکسازی قسمتهای به هم ریخته‌تر به شما انرژی بسیار بالایی می‌دهد. پس وسیله‌های اتاق نشیمن را برای آخرین مرحله قرار دهید.

جعبه‌های کفش بهترین جعبه‌ها برای نگهداری منظم جورابها و لباسهای زیر و حتی خرت و پرت‌هایمان هستند. اگر ظاهرشان را دوست ندارید می‌توانید با استفاده از کاغذهای رنگی به آنها روح تازه‌ای بدهید.

هر بار که برای دور انداختن یک وسیله‌ای که نمی‌دانید با آن چه کنید دچار شک و تردید شدید به این فکر کنید که باید بین همیشه تمیز بودن خانه و نگهداری از آن وسیله یکی را انتخاب کنید.

دستمال‌هایتان را بلافاصله بعد از کار بشوید و خشک کنید.

از قبل چند کیسه زباله بزرگ خریداری کنید و دور ریختنی‌هایتان را داخل آنها بریزید. یکی از لذتهای خانه تکانی بردن این کیسه‌ها به بیرون از خانه است...

